

A) SSPT Curriculum Übersicht

Erstellungsdatum	Modulangebote für Bochum 2011/2012 30.05.2011
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlroh@ruhr-uni-bochum.de
Anmeldehinweise	Anmeldung bei: Frau Schlag (Boppard) Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF; herunterladbar unter: www.dgpsf.de/standorte.html
	1. Modulblock
Modul 1.1	Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 17.09.2011 ; Zeit: 9.30 – 17.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden) Dozent: Prof. Dr. Michael Hüppe , Dipl.-Psych.
Modul 1.2	Medizinische Grundlagen, spezifische Krankheitsbilder und Interdisziplinarität in der Schmerztherapie Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 18.09.2011 ; Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden) Dozentin: Dr. Doris Kindler , Ärztin
	2. Modulblock
Modul 2.1	Psychologische Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 29.10.2011 ; Zeit: 9.30-17.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden) Dozent: Dr. Paul Nilges , Dipl.-Psych.
Modul 2.2	Verhaltenstherapeutische Therapieansätze bei chronischen Schmerzen Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 30.10.2011 ; Zeit: 9.00-17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden) Dozentin: Dr. A. Diezemann , Dipl.-Psych.
	3. Modulblock
Modul 3.1	Schmerzpsychotherapie bei Rückenschmerzen Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 26.11.2011 Zeit: 9.30-17.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden) Dozent: PD Dr. Michael Pfingsten , Dipl.-Psych.
Modul 3.2	Medizinische Behandlung, incl. Medikamentenabhängigkeit und Entzug Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 27.11.2011 ; Zeit: 9.00-15.15 Uhr (6 Unterrichtsstunden) Dozentin: Dr. Doris Kindler , Ärztin Physiotherapie bei chronischem Schmerz 15.30-17.00 (2 U-Std.) Dozent: Jörn Altenscheidt , Physiotherapeut
	4. Modulblock
Modul 4.1	Schmerzpsychotherapie bei Kopfschmerzen Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 21.01.2012 ; Zeit: 9.30-17.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden) Dozent: Dr. Günther Fritsche , Dipl.-Psych.

Modul 4.2	Tiefenpsychologische Therapieansätze bei chronischen Schmerzen Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 22.01.2012 ; Zeit: 9.00-17.00 Uhr (8 U-Std.) Dozent: Dr. Claus Derra , Arzt und Dipl.-Psych.
	5. Modulblock
Modul 5.1	Schmerzpsychotherapie bei rheumatischen Erkrankungen (4 U-Std.) Schmerzpsychotherapie bei Fibromyalgie (4 U-Std.) Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 03.03. 2012 ; Zeit: 9.30-17.30 Uhr (8 U-Std.) Dozent: Ingo Heidrich , Dipl.-Psych.
Modul 5.2	(1) Schmerzpsychotherapie bei Tumorschmerz (4 U-Std.) (2) Schmerzpsychotherapie bei neuropathischen Schmerzen (4 U-Std.) Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: 04.03 2012 ; Zeit: 9.00-17.00 Uhr (gesamt: 8 U-Std.) Dozentin: (ad 1) Anne Willweber , Dipl.-Psych. (ad 2) Dr. Jule Frettlöh , Dipl.-Psych.
	6. Modulblock (optional, falls genügend Nachfrage besteht)
Modul 6.a	Hypnosetherapie bei Schmerzkrankungen Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: vorauss April. 2012 ; Zeit: 9.30-17.30 Uhr (8 U-Std.) Dozent: Martin Braun , Dipl.-Psych.
Modul 6.b	Schmerzpsychotherapie im Gruppensetting Ort: BG-Kliniken Bergmannsheil Bochum Datum: vorauss April. 2012 ; Zeit: 9.30-17.30 Uhr (8 U-Std.) Dozent: Dr. Jule Frettlöh , Dipl.-Psych.

B) SSPT Modulformular

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 1.1 17.09.2011
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlloh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych., Lübeck
Modulbezeichnung	Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Dieses Modul sollte das erste Modul sein, das im Rahmen des Curriculums besucht wird
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning out- come)	Im Modul 1.1 werden Grundkenntnisse zum chronischen Schmerz (Definition, Epidemiologie, Entstehungsbedingungen, aufrechterhalten-de/begünstigende Bedingungen) vermittelt. Die Berücksichtigung dieser Bedingungen in Schmerzbewältigungsprogrammen und die Effektivität von Schmerzpsychotherapie werden aufgezeigt. Im einzelnen wird Wissen in folgenden Bereichen vermittelt: - Merkmale chronischer Schmerzen im Vergleich zum akuten Schmerz, WHO-Klassifikation - Kognitive, emotionale, verhaltensbezogene Grundlagen der Schmerzmodulation und deren Interaktion - Grading und staging von Schmerz; Schmerzchronifizierungsmodelle (psychologische, z.B. Mainzer Stadienmodell, Lübecker Amplifikationsmodell) - Psychologische Mechanismen: der Schmerzchronifizierung (z.B. subjektives Krankheitsmodell, Aufmerksamkeitsfokussierung, Kontrollierbarkeit, fear avoidance, Persönlichkeitsmerkmale) und psychologische Risikofaktoren mit Hinweis auf vertiefende Behandlung in anderen Modulen (z.B. fear-avoidance beliefs und Rückenschmerz) - Häufigkeit chronischer Schmerzen in Deutschland und international - Umsetzung der Mechanismen in Schmerzbewältigungsprogrammen (Marburger Schmerzbewältigungsprogramm) - Kennzahlen von Effektivitätsbewertungen (z.B. ES; NNT), Metaanalysen zur Wirksamkeit psychologischer Schmerzpsychotherapie - ICD-10-Kodierung von Schmerz (F45, F54, F68) und der Vergleich mit DSM-IV
Inhalt	Akuter und chronischer Schmerz Biopsychosoziales Krankheitsmodell Psychologische Modelle und Mechanismen der Schmerzchronifizierung Psychologische Risikofaktoren der Schmerzchronifizierung Epidemiologie chronischer Schmerzen

	Indikation und Effektivität psychologischer Schmerzpsychotherapie
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Rollenspiele, Fallbesprechungen
Besonderheiten	Die gezeigten Folien werden als handout zur Verfügung gestellt Mittagessen wird gestellt Dozent ist anerkannter Supervisor für Spezielle Schmerzpsychotherapie und hat Weiterbildungsberechtigung SSPT
Literatur	Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (2011). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer (Kap. 1: Schmerz – als biopsychosoziales Phänomen - eine Einführung; Kap. 2: Epidemiologie und gesundheitsökonomische Aspekte des chronischen Schmerzes; Kap. 7: Psychologische Mechanismen der Chronifizierung; Kap. 8: Psychodynamische Konzepte: Schmerz, Chronifizierung und Interaktion;) Basler, H.-D. & Kröner-Herwig, B. (1998). Psychologische Therapie bei Kopf- und Rückenschmerzen (2. Aufl.). München: Quintessenz Mayer, D (2004). Essential evidence-based medicine. Cambridge: Cambridge University Press (insbesondere Kap. 31: Meta-analysis and systematic reviews); Weitere Literatur wird im Modul genannt
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de
Qualifikationen Dozent/in	Ltd. Diplompsychologe der Klinik für Anästhesiologie der Universität zu Lübeck (seit 1999), schmerzpsychotherapeutische Behandlung von Patienten der Schmerzambulanz der Klinik für Anästhesiologie Diplom in Psychologie (1982), Promotion (1988), Habilitation (1994), Ernennung apl.-Prof. (2001) Abschluss VT-Weiterbildung und Approbation (2002), Fachkundenachweis Verhaltenstherapie (2002), Zertifikat „Spezielle Schmerzpsychotherapie“ (2004). Organisationsmitglied des Curriculums „Nord“ der Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF, Geschäftsführer der Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 1.2 18.09.2011
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlloh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dr. med. Doris Kindler (Bochum) Fachärztin für Anästhesiologie: Spezielle Schmerztherapie
Modulbezeichnung	Medizinische Grundlagen, spezifische Krankheitsbilder und Interdisziplinarität in der Schmerztherapie
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning out- come)	Wissenserwerb von - Grundkenntnissen zu neuroanatomischen, physiologische und biochemische Grundlagen des Schmerzes - Grundkenntnissen in medizinischer Diagnostik und in medizinischen Interventionsverfahren bei Schmerzen - Grundkenntnisse in der Pharmakotherapie des Schmerzes
Inhalt	A) In dieser Veranstaltung werden zudem Besonderheiten der ärztlichen Schmerzanamnese, Diagnostik, Untersuchungsverfahren und spezielle diagnostische Methoden, interventionelle Verfahren sowie spezielle Krankheitsbilder vorgestellt: z.B. Neuropathische Schmerzbilder (PNP, CRPS, Phantomschmerz), viszeraler Schmerz und Schmerzen bei Tumorerkrankungen. Das beinhaltet B) einen Einblick in die funktionelle Anatomie des Schmerzes - Physiologie chronischer Schmerzen - Nozizeption akuter und chronischer Schmerzen - Nozizeptoren und afferente Fasern - chemische Wirkungen auf Nozizeptoren - zentrale Mechanismen von Nozizeption und Schmerz - Schmerzhemmung im ZNS - Plastizität im ZNS - Biologische Mechanismen der Schmerzverarbeitung C) Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem interdisziplinären diagnostischen und therapeutischen Vorgehen.
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Mate- rialien	Frontalunterricht, Demonstrationen Fallvorstellungen mit Life-Patienten
Besonderheiten	Mittagessen in der Kantine der Klinik angeboten Die Dozentin ist Fachärztin für Anästhesiologie mit Weiterbildung Spezielle Schmerztherapie und arbeitete über viele Jahre in den Abt. für Schmerztherapie des Universitätsklinikums Bergmannsheil (Bochum)

Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (2011). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer (Kap. 3: Physiologie von Nozizeption und Schmerz, Kap. 5: Neuroendokrinologische und psychobiologische Faktoren der Chronifizierung und Plastizität; Kap. 4: Bildgebung und Schmerz) • Diener, H.C. & Maier, C. (2009). Das Schmerztherapiebuch (3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag. • Kröner-Herwig B, Frettlöh J (2011). Behandlung chronischer Schmerzsyndrome: Plädoyer für einen multiprofessionellen Therapieansatz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	<p>Dr. med. Doris Kindler, Ärztin Neurologische Klinik BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3256</p>
Qualifikationen Dozent/in	<p>1992- 2002 Assistentin in der Klinik für Anaesthesiologie, Intensiv-, Palliativ- und Schmerzmedizin in den Berufsgenossenschaftlichen Kliniken Bergmannsheil; seit 9/2003 ausschließlich in der Klinik für Schmerztherapie tätig. 8/2005 Fachärztin für Anästhesie; 10/2005 Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie. seit 2010 in der Neurologischen Klinik als Stationsärztin tätig</p>

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 2.1 29.10.2011 (9.30 bis 17.30 Uhr)
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlueh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dr. rer.nat. Paul Nilges, Diplom-Psychologe, Mainz
Modulbezeichnung	Psychologische Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning outcome)	Lernen, eine Schmerzanamnese zu erheben, Diagnostik des Schmerzverhaltens und -erlebens auf emotionaler, kognitiver, behavioraler und körperlicher Ebene, spezifische Fragebögen kennenlernen und interpretieren, Klassifikationssysteme anwenden
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Regeln und Inhalte für die Erhebung individueller Schmerzentwicklungen. • Motivation/Interaktion • Diagnostik unter Einbezug verschiedener Fragebögen und MASK-P für Schmerzpatienten. • Psychopathologische diagnostische Klassifikation nach DSM-IV/ICD-10 mit Fallbeispielen(Schwerpunkte F 54, F 62.80, F 45,40/F45.41 F 43) und die besonderen Probleme bei Schmerz
Unterrichtsart, -medien, Materialien	Seminar mit Powerpoint-Präsentation, Übungen, Besprechen von Fallbeispielen, Filme Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout der Folien, CD mit Artikeln, Seminarunterlagen, diagnostischen Materialien
Besonderheiten	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Nilges P, Diezemann A (2011) Schmerzanamnese. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P. Schmerzpsychotherapie 7. Aufl. Springer. • Kröner-Herwig B, Lauterbach S (2011) Schmerzmessung und klinische Schmerzdiagnostik. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P. Schmerzpsychotherapie 7. Aufl. Springer. Die Multiaxiale Schmerzklassifikation Band 1: Psychosoziale Dimension – MASK-P, Deutscher Schmerzverlag, 2000, ISBN 3-9806595-3-4 sowie Schmerzfragebogen der DGSS, Bestellmöglichkeit für beide Fragebögen: Tel. 06742800121 bzw. info@dgss.org • Deutsche Schmerzfragebogen (Hrsg. Deutsche Gesellschaft für

	Schmerztherapie) Aktuelle Literaturliste mit Angaben zu den spezifischen Fragebögen sowie PDF-Dateien werden auf CD an die TeilnehmerInnen verteilt,
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Dr. Paul Nilges, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16, 55131 Mainz, nilges@uni-mainz.de Tel. 06131-9880
Qualifikationen Dozent/in	Dr. rer. nat., Psychologischer Psychotherapeut, klinische und wissenschaftliche Tätigkeit im DRK-Schmerz-Zentrum Mainz, leitender Psychologe, Lehrbeauftragter in klinischer Psychologie am Psychologischen Institut der Universität Mainz, Dozent und Supervisor in der Ausbildung von Psychotherapeuten, Referent in der Fortbildung Schmerztherapeuten, Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -forschung.

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 2.2 30.10.2011 (9.00 bis 17.00 Uhr)
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlloh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dr. rer. nat. Anke Diezemann , Dipl.-Psych., Mainz
Modulbezeichnung	Verhaltenstherapeutische Therapieansätze bei chron. Schmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 2.1: Psychologische Anamnese u. Diagnostik bei chron.Schmerz
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt
Zeitaufwand in Unterrichtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning outcome)	Kennenlernen der wichtigsten verhaltenstherapeutischen Interventionen und deren Grenzen in der Anwendung bei chronischen Schmerzpatienten
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Besonderheiten der Anwendung von Entspannungstechniken bei chronischen Schmerzpatienten • Durchführung von schmerzbezogenen und schmerzablenkenden Imaginationen und Übung der Schmerzdistanzierung • Vermittlung von Zielen und Formen der Biofeedbackanwendung bei chronischen Schmerzen (EMG - Biofeedback, Vasokonstriktionstraining, Stressanalysen und Modellvermittlung) • Vermittlung eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodelles und Motivierung für eine psychologische Mitbehandlung / Besonderheiten der Therapeut-Patient Interaktion bei chronischen Schmerzen (Grenzen des operanten und kognitiven Modells) • Anwendung von kognitiven Strategien und deren Grenzen bei körperlichen Erkrankungen, Übungen zum Thema der Schmerz- und Krankheitsakzeptanz • Aktivierung des Patienten anhand von Quotenplänen und Abbau von Fear-avoidance • Umgang mit dysfunktionalen Schmerzbewältigungsstrategien wie „Durchhalten“ bzw. starke Schonung mit dem Ziel einer Balancierung von Ruhe und Aktivität • Ablenkungsstrategien und Aufbau von Genuss und angenehmen Aktivitäten zur Verbesserung der Lebensqualität trotz chronischer Schmerzen
Unterrichtsart, -medien, Materialien	Powerpointpräsentation, Durchführung von Übungen, Besprechen von Fallbeispielen der Teilnehmer, Übungen mit tragbaren Biofeedback-Geräten; Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout und CD mit Arbeitsmaterialien und Folien

Besonderheiten	Mittagessen wird in der Personalkantine der Klinik angeboten
Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Basler HD, Kröner-Herwig B (Hrsg.) (1998). Psychologische Schmerztherapie bei Kopf- und Rückenschmerzen: Das Marburger Schmerzbewältigungsprogramm zur Gruppen- und Einzeltherapie (2. aktual. Aufl.). München: Quintessenz • Bruns T, Praun N. (2002). Biofeedback. Ein Handbuch für die therapeutische Praxis. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. • Dahl J, Wilson KG, Luciano C. (2005). Acceptance and Commitment Therapy for chronic Pain. Context Press. • Frettlöh J, Hermann C (2011). Kognitiv-behaviorale Therapie. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Psychologische Schmerztherapie, (7. Auflage), Berlin: Springer Verlag. • Frettlöh J (1999). Einzel- und Gruppentherapie in der Behandlung chronischer Schmerzen – Gibt es Effektivitätsunterschiede? Zeitschrift für Klinische Psychologie, 28 (4), 256-266. Göttingen: Hogrefe. • Glier B (2002). Chronischen Schmerz bewältigen. Leben lernen 153, Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta. • Lücking M & Martin A (2010). Entspannung, Imagination und Biofeedback. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Psychologische Schmerztherapie, (7. Auflage) Berlin: Springer Verlag.
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Dr. Anke Diezemann, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz, e-Mail: anke.diezemann@drk-schmerz-zentrum.de , Tel. 06131 / 988 956, Fax 06131 / 988 959
Qualifikationen Dozent/in	Dr. rer. nat., Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Spezielle Schmerzpsychotherapie, Dozentin in Fort- und Weiterbildung (zu den Themen Essstörungen und chronischer Schmerz)

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 3.1 26.11.2011
Curriculum der Schmerzgesellschaften	<u>Spezielle Schmerzpsychotherapie</u>
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlloh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Prof. Dr. rer. biol. hum. Michael Pfingsten , Dipl.-Psych., Göttingen
Modulbezeichnung	Schmerzpsychotherapie bei Rückenschmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese u. Diagnostik bei chron.Schmerz Modul 2.2: VT-Methoden bei chronischen Schmerzen
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning out- come)	<ul style="list-style-type: none"> • Erkennen der multifaktoriellen Genese bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Rückenschmerzen • Erkennen der Wirksamkeit psychologischer Faktoren im akuten und chronischen Stadium der Erkrankung • Erkennen des Zusammenwirkens der psychologischen Mechanismen mit sozialrechtlichen und iatrogenen Faktoren • Erkennen der Problematik von „somatisierenden“ diagnostischen und therap. Verfahren • Erkennen der Notwendigkeit eines interdisziplinären therap. Vorgehens • Erkennen der Notwendigkeit der Mischung aus Behandlungsinhalten und -prinzipien
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Multifaktorielle Mechanismen der Chronifizierung von Rückenschmerzen • Einfluss psychologischer Faktoren auf der kognitiven, emotionalen und Verhaltensebene • Angst-/Vermeidungs-Modell • Therap. Konsequenzen im multimodalen Setting • Inhalte und Prinzipien der Behandlung
Unterrichtsart, -medien, Materialien	PP-Präsentation, Handout, Falldiskussionen
Besonderheiten	Mittagessen wird in der Personalkantine der Klinik angeboten
Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Basler HD, Kröner-Herwig B (Hrsg.) (1998). Psychologische Therapie bei Kopf- und Rückenschmerzen. München: Quintessenz. • Pfingsten M, Korb J, Hasenbring M, (2011). Psychologische Mechanismen der Chronifizierung. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klingner, R. & Nilges, P. (Hrsg.). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.), Berlin: Springer. • Hildebrandt J, Pfingsten M et al. (2003). GRIP – Das Manual. Conress-Verlag, Berlin. 1-183

	<ul style="list-style-type: none"> • Kröner-Herwig B (2000). Rückenschmerzen. Göttingen: Hogrefe (Reihe: Fortschritte der Psychotherapie) • Pfingsten M (2005). Multimodal – Was ist das überhaupt? Man Med 43: 80-84 • Pfingsten M (2005). Die Behandlung von Rückenschmerzen als Angsttherapie. Psychotherapie im Dialog (PID) 6: 52-57 • Pfingsten M, Hildebrandt J (2011). Rückenschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (Hrsg.). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.), Berlin: Springer. • AWMF online. Leitlinie Rückenschmerz http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	<p>Prof. Dr. Michael Pfingsten, Dipl.-Psych. ltd. Psychologe der Schmerzambulanz Zentrum Anaesthesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin Klinikum der Georg-August-Universität Robert-Koch-Str. 40 37075 Göttingen Tel.: 0551 / 398816 michael.pfingsten@med.uni-goettingen.de</p>
Qualifikationen Dozent/in	<p>Psychologischer Psychotherapeut, Verhaltenstherapeut, Klinischer Psychologe, Psychologischer Schmerztherapeut, Präsident der DGPSF</p>

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 3.2 27.11.2011 (9.00 bis 17.00 Uhr)
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlueh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dr. med. Doris Kindler Jörn Altenscheidt
Modulbezeichnung	Spezifische Krankheitsbilder und medizinische Behandlung Physiotherapeutische Methoden
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese u. Diagnostik bei chron.Schmerz Modul 2.2: VT-Methoden bei chronischen Schmerzen
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 (6 + 2) Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning out- come)	Überblick über häufige schmerztherapeutische Maßnahmen mit Schwerpunkt auf medikamentöse Therapie.
Inhalt	In dieser Veranstaltung werden Besonderheiten der ärztlichen Schmerzanamnese, Diagnostik, Untersuchungsverfahren und spezielle diagnostische Methoden, interventionelle Verfahren sowie spezielle Krankheitsbilder vorgestellt: z.B. Neuropathische Schmerzbilder (PNP, CRPS, Phantomschmerz), viszeraler Schmerz und Schmerzen bei Tu- morerkrankungen. An therapeutischen Maßnahmen werden vorgestellt: medikamentöse Schmerztherapie mit Analgetika (Nichtopioidanalgetika, Opioide) und Ko- Analgetika (u.a. Antidepressiva, Antikonvulsiva). Interventionelle Verfahren, Stellenwert diagnostischer und therapeuti- scher Verfahren, periphere Nervenblockaden, Interventionen am Sym- pathikus. Zudem werden physikalische und manuelle Therapieoptionen, Elektro- therapie u.a. den Teilnehmern nahe gebracht. Die Teilnehmer erhalten ein Handout der vorgestellten Folien und Lite- raturhinweise.
Unterrichtsart, -medien, Materialien	PP-Präsentation, Handouts, Kurz- Videos, Patientenvorstellung.
Besonderheiten	Mittagessen wird in der Personalkantine der Klinik angeboten
Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Diener, H.C. & Maier, C. (2009). Das Schmerztherapiebuch (3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag. • Frettlöh, J, Maier C, Schwarzer A (2011). Neuropathischer Schmerz unter besonderer Berücksichtigung von Phantomschmerzen und CRPS. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. • Kindler D. & Burian M. (2011). Medikamentöse Therapie. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R & Nilges P. (Hrsg.) Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer

	<ul style="list-style-type: none"> • AWMF online. Leitlinie Sucht: Medikamentenabhängigkeit. http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF/II/076-009.htm • AWMF online. Leitlinie Langzeitanwendung von Opioiden bei nichtumorbedingten Schmerzen (LONTS) http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF • Schöps P (2009) Physikalische und manuelle Therapie. In: Diener HC, Maier C. Die Schmerztherapie – Interdisziplinäre Diagnose- und Behandlungsstrategien (3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	<p>Dr. Doris Kindler, Berufsgenossenschaftlich Kliniken Bergmannsheil, Bürkle-de-la-Camp-Platz 1, 44789 Bochum, Tel.: 0234/3023256, doris-kindler@web.de; Kindler@anaesthesia.de;</p> <p>Jörn Altenscheidt, seit April 1999 in der Abt. für Physiotherapie – Schwerpunkt: Schmerztherapie</p>
Qualifikationen Dozent/in	<p>Dr. Kindler: 1992- 2002 Assistentin in der Klinik für Anaesthesiologie, Intensiv-, Palliativ- und Schmerzmedizin in den Berufsgenossenschaftlichen Kliniken Bergmannsheil; seit 9/2003 ausschließlich in der Klinik für Schmerztherapie tätig.</p> <p>8/2005 Fachärztin für Anästhesie; 10/2005 Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie.</p> <p>J. Altenscheidt:</p>

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 4.1 21.01.2012
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlöeh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dr. rer. med. G. Fritsche, Dipl.-Psych.
Modulbezeichnung	Schmerzpsychotherapie bei Kopfschmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese u. Diagnostik bei chron.Schmerz Modul 2.2: VT-Methoden bei chronischen Schmerzen
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning outcome)	<ul style="list-style-type: none"> - Aktualisierung ätiologischer Grundlagenkenntnisse der wichtigsten KS-Syndrome - Sensibilisierung für die besondere Verantwortung der Tätigkeit in einem interdisziplinären neurologisch-psychologischem Arbeitsfeld - Einbezug der Symptomlinderung als Therapieziel - differentielle Indikationsstellung - syndromspezifische Therapieplanung
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Edukation der ätiologischen Besonderheiten von Kopfschmerzsyndromen - Diagnostik u. Therapie von Migräne, Kopfschmerz (KS) vom Spannungstyp, Cluster-KS, Trigeminusneuralgie, atypischer Gesichtsschmerz, temporo-mandibuläre Dysfunktion, medikamenteninduzierter KS - Medikamentenedukation - Einüben syndromspezifischer Psychotherapie-Ansätze - KS-Selbsterfahrung / Erfahrung mit KS-Patienten - Supervision stockender Therapieverläufe
Unterrichtsart, -medien, Materialien	Frontalunterricht, Rollenspiele, Fallbesprechungen
Besonderheiten	Die gezeigten Folien werden als handout zur Verfügung gestellt Mittagessen wird in der Personalkantine der Klinik angeboten
Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Basler HD, Kröner-Herwig B (1998). Psychologische Therapie bei Kopf- und Rückenschmerzen (2. Aufl.). München: Quintessenz • Bischof C, Traue H (2004). Kopfschmerzen. Göttingen: Hogrefe • Bischof C, Traue HC (2011). Kopfschmerz vom Spannungstyp. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer • Bischof C, Zenz H, Traue HC (2003). Kopfschmerz. In: R.H. Adler,

	<p>J.M. Herrmann, et al. (Eds.) Uexküll Psychosomatische Medizin (pp. 817-834). München: Urban & Fischer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denecke H, Kröner-Herwig B (2000). Kopfschmerztherapie mit Kindern und Jugendlichen; ein Trainingsprogramm. Göttingen: Hogrefe • Fritsche G & May A (2011). Migräne. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer • Fritsche G (2011). Medikamenteninduzierter Kopfschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P.. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer • Fritsche G, Haag G. (2003). Psychologische Therapie bei Kopfschmerz. In: H.C. Diener (Ed.) Kopfschmerzen – Referenzreihe Neurologie (pp. 213-228). Stuttgart New York: Thieme. • Gerber WD, Kropp P, Schoenen J, Siniatchkin MS (1996). Born to be wild oder doch gelernt? Neue verhaltensmedizinische Erkenntnisse zur Ätiopathogenese der Migräne. Verhaltenstherapie; 6: 210-22 • Göbel H (2003). Die Kopfschmerzen: Ursachen, Mechanismen, Diagnostik und Therapie in der Praxis., 2. Aufl., Springer: Berlin • The International Classification of Headache Disorders. 2004) Cephalalgia: An International Journal of Headache, 24:1
<p>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</p>	<p>Dipl.-Psych. Dr. Guenther Fritsche, Nerurologische Klinik, Universität Essen, Hufelandstr. 55, D45122 Essen, Germany Phone +49 201 723 3263; Fax + 49 201 723 5939 e-mail guenther.fritsche@uni-essen.de</p>
<p>Qualifikationen Dozent/in</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ltd. Diplompsychologe der Klinik für Neurologie der Universität Essen - Ltd. Diplompsychologe des Westdeutschen Kopfschmerzzentrums - Vorsitzender des gemeinsamen Prüfungsausschusses für die Fort-/Weiterbildung in Spezieller Schmerzpsychotherapie - VT-Ausbildung, SSPT-Ausbildung, SSPT-Supervisor, Approbation 1999, Promotion 2001

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 4.2 22.01.2012
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlöeh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dipl.-Psych., Dr. med. Claus Derra
Modulbezeichnung	Tiefenpsychologische Therapieansätze bei chronischen Schmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese u. Diagnostik bei chron. Schmerz Modul 2.2: VT-Methoden bei chronischen Schmerzen
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	8 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning out- come)	Grundlagen des tiefenpsychologischen Verständnisses von Persönlich- keit und Entwicklung von Krankheit kennen. Das heutige psychodyna- mische Verständnis der Entwicklung und Behandlung chronischer Schmerzen kennen. Wissen, dass chronischer Schmerz eine Modifika- tion traditioneller psychodynamischer Behandlungsansätze notwendig macht.
Inhalt	Darstellung der Entwicklung von der traditionellen Psychoanalyse bis hin zu heutigen psychodynamischen Ansätzen. Psychodynamische Grundkonzepte: Kindheitsbelastungs- und Schutzfaktoren, Bindungs- verhalten, Abwehrmechanismen, Lebensereignisse, Übertra- gung/Gegenübertragung. Krankheitskonzepte: Somatisierung, Konver- sion, narzisstische Dynamik, somatoforme Schmerzstörung. Diagnos- tik: Biographische Anamnese, OPD. Konzepte psychodynamischer Einzel- und Gruppentherapie
Unterrichtsart, -medien, Materialien	PP-Präsentation, Handout, Videos mit Patientenbeispielen, Falldiskus- sionen
Besonderheiten	Mittagessen wird in der Personalkantine der Klinik angeboten
Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Egle U, Hoffmann S, Lehmann K, Nix W(2003). Handbuch Chroni- scher Schmerz, Schattauer Stuttgart • Nickel R, Egle U (1999). Therapie somatoformer Schmerzstörungen, Schattauer, Stuttgart • Arbeitskreis OPD (2004). Operationalisierte Psychodynamische Dia- gnostik – OPD Grundlagen und Manual, Huber Verlag, Bern • Senf W, Gerlach G (2011) Psychodynamische Psychotherapie bei chronischen Schmerzen. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidel- berg: Springer
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Reha-Zentrum Bad Mergentheim der Deutschen Rentenversicherung Bund, Klinik Taubertal, Ketterberg 2, 97980 Bad Mergentheim

	dr.claus.derra@drv-bund.de , Fax. 07931-591-170, Tel. 07931-591-0
Qualifikationen Dozent/in	Dr. med. Dipl. Psych., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Rehabilitationswesen, Spezielle Schmerztherapie, weiterbildungsbefugt bei der Bez.ÄK Nord-Württemberg.

Modul Nr. 5.2	Modul Nr. 5.1
Aktualisierungsdatum	03.03.2012
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF
Adresse	- Curriculum Bochum -
e-Mail	Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlloh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in)	
Titel, Name, Ort	Ingo Heidrich, Dipl.-Psych., Bad Bramstedt
Modulbezeichnung	(1) Schmerzpsychotherapie bei rheumatischen Erkrankungen (4U-Std.) (2) Schmerzpsychotherapie bei Fibromyalgie (4 U-Std.)
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese und Diagnostik Modul 2.2: VT bei chron. Schmerzen Modul 3.2: Medizinische Behandlung
Zeitaufwand in Unterrichtsstunden	(1) 4 Unterrichtsstunden (2) 4 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning outcome)	(1) Psychologische Besonderheiten bei Rheumaschmerz; Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer individueller und standardisierter Therapieverfahren (2) Psychologische Besonderheiten bei Fibromyalgie; Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer individueller und standardisierter Therapieverfahren
Inhalt	(1) Bio-psycho-soziales Bedingungsgefüge bei Rheumaschmerzen unter Berücksichtigung von Primär- Sekundär und Tertiärpräventiven sowie rehabilitativen psychologischen Behandlungsmöglichkeiten. Aspekte der Krankheitsbewältigung; Prädisponierende und chronifizierende Faktoren bei Rheumaschmerz; (2) Bio-psycho-soziales Bedingungsgefüge bei Fibromyalgie; Psychologische Unterschiede zu anderen Patienten mit chronischen Schmerzen. Interaktionelle Aspekte sowie Besonderheiten bei der Diagnostik und Behandlung des Fibromyalgiesyndroms
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Unterricht im Vortragsstil und interaktiv Falldemonstrationen Rollenspiele
Besonderheiten	Vortragskurzfassungen werden zur Verfügung gestellt Anbindung an die Interdisziplinäre Schmerzkonferenz des Rotes-Kreuz-Krankenhaus Bremen ist möglich

Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Jungnitsch G (2003). Rheumatische Erkrankungen, Göttingen: Hogrefe • Dahl, J., Wilson K.G., Luciano C. (2005). Acceptance and Commitment Therapy for chronic Pain. Context Press. • Thieme K, Gracely RH (2011). Das Fibromyalgiesyndrom. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer • AWMF online. Leitlinie Fibromyalgie http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	<p>Dipl.-Psych. Ingo Heidrich Med.-Psychosomatische Klinik Bad Bramstedt Birkenweg 10 24576 Bad Bramstedt Tel: 04192-504 622 email: iheidrich@schoen-kliniken.de</p>
Qualifikationen Dozent/in	<p>Dipl.-Psych. Ingo Heidrich Stationspsychologe im Schwerpunkt chronische Schmerzen der Med.-Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt (2001) Diplom Psychologie (1997) Psychologischer Psychotherapeut (2002) Zusatzausbildung in Spezieller Schmerz-Psychotherapie (2003) Supervisor für psychologische Schmerztherapie (2004)</p>

Modul Nr. Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 5.2 04.03.2012
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Bochum - Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Abt. für Schmerztherapie BG - Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1-2; 44789 Bochum Tel.: 0234 / 302-3340 oder 302-6638 / Fax: 0234 / 302-6367 e-mail: jule.frettlloh@ruhr-uni-bochum.de
Dozent(in) Titel, Name, Ort	(1) Anne Willweber, Dipl.-Psych., Göttingen (2) Dr. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych., Bochum
Modulbezeichnung	(1) Schmerzpsychotherapie bei Tumorschmerz (2) Schmerzpsychotherapie bei neuropathischen Schmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 2.1: Psychologische Anamnese u. Diagnostik bei chron.Schmerz Modul 2.2: VT-Methoden bei chronischen Schmerzen
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt
Zeitaufwand in Unter- richtsstunden	(1) 4 Unterrichtsstunden (2) 4 Unterrichtsstunden
Lernziele (= learning out- come)	(1) Grundlagen und psychologische Besonderheiten bei Tumorschmerzen; Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer individueller und standardisierter Therapieverfahren (2) Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Syndrom spezifische psychotherapeutische Behandlungsansätze im Bereich der neuropathischen Schmerzen erhalten und einige gezielte Interventions-techniken kennen und einsetzen lernen.
Inhalt	(1) Medizinische Grundlagen. Bio-psycho-soziales Bedingungsgefüge bei Tumorschmerzen. Psychologische Unterschiede zu anderen Patienten mit chronischen Schmerzen, die nicht an einer existentiellen, häufig deutlich lebenslimitierenden Erkrankung leiden; häufige Komorbiditäten; Besonderheiten in der Interaktion; Besonderheiten der Anwendung von Schmerzbewältigungstechniken; Spezielle Interventionsmöglichkeiten bei Trauer, Angst, Depression; Aufklärung, Kommunikation und Angehörigenarbeit; Palliativmedizinische Aspekte. (2). Neuropathische Schmerzsyndrome gehören zu den Schmerzerkrankungen, denen bislang in der psychologischen Forschung nur wenig Aufmerksamkeit zugekommen ist. Aus diesem Grund existieren hierfür kaum spezifische diagnostische und psychotherapeutische Empfehlungen. Lediglich im Bereich CRPS und Phantomschmerz finden sich erste syndromspezifische Therapieanleitungen. Im Rahmen der Zusatzausbildung werden diese Interventionsmöglichkeiten vorgestellt und auf Wunsch im Rollenspiel eingeübt.
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Mate- rialien	Unterricht im Vortragsstil und interaktiv; Falldemonstrationen incl. Videopräsentationen; Rollenspiele und Lehrdemonstrationen
Besonderheiten	Vortragskurzfassungen als handouts werden zur Verfügung gestellt

Literatur	<p>ad 1)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eggebrecht D & Falkenberg M (2011). Tumorschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. . Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer • Willweber-Strumpf A (2002). Grundlagen der symptomatischen Schmerztherapie - Psychotherapie. In: Zenz M, Donner B (Hrsg) Schmerz bei Tumorerkrankungen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart • Kröner-Herwig B, Frettlöh J (2011). Behandlung chronischer Schmerzsyndrome: Plädoyer für einen mutliprofessionellen Therapieansatz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer <p>ad 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maier C, Baron R, Frettlöh J et al. (2009) Neuropathischer Schmerz. In: Diener HC, Maier C. Die Schmerztherapie(3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag • Frettlöh, J, Maier C, Schwarzer A (2011). Neuropathischer Schmerz unter besonderer Berücksichtigung von Phantomschmerzen und CRPS. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer • Bruehl S, Chung OY (2006) Psychological and behavioural aspects of complex regional pain syndrome management. The Clin J Pain 22: 430–437
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	<p>(1) Dipl.-Psych. Anne Willweber-Strumpf Schmerz-Tagesklinik und Ambulanz Universitätsmedizin Göttingen Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen E-Mail: willweber@med.uni-goettingen.de</p> <p>(2) Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. J. Frettlöh Abteilung für Schmerztherapie BG-Uniklinikum Bergmannsheil Bürkle-de-la-Camp-Platz 1 44789 Bochum Tel.: 0234 – 302-3340 Fax: 0234 – 302 6367 E-Mail: jule.frettlloh@rub.de</p>
Qualifikationen Dozent/in	<p>(1) Dipl.-Psych. Anne Willweber-Strumpf, Psychologische Psychotherapeutin (Approbation 1999), Zusatzausbildung Spezielle Schmerzpsychotherapie (1995), Supervisorin für psychologische Schmerztherapie (2004)</p> <p>(2) Dr. rer nat. Jule Frettlöh, Psychologische Psychotherapeutin (Approbation, 1999), Dozentin in verschiedenen Weiterbildungs-Instituten für Klinische, Dozentin und akkreditierte Supervisorin in der Psychotherapeutenkammer NRW (seit 2005), zertifizierte Schmerztherapeutin und Supervisorin (DGSS, DGPSF seit 1993); seit 1987 im Bereich psychologische Schmerztherapie wissenschaftlich und klinisch tätig; seit 2000 Leitende Psychologin an der Abt. für Schmerztherapie, Berufsgenossenschaftliches Uniklinikum Bergmannsheil Bochum (Leitung: Prof. Maier); von 2000 bis 2004 Vize-Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und –forschung (DGPSF).</p>