

A)

<b>Erstellungsdatum</b>	<b>Modulangebote für das Curriculum Schmerz-Psychotherapie in Mainz 2011</b> 04.12.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b><u>Spezielle Schmerzpsychotherapie</u></b>
<b>Veranstalter/in Adresse</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz- Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel.: 06131 – 9880 Fax: 06131 – 988505 e-mail: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Anmeldehinweise</b>	Anmeldung bei: Geschäftsstelle der Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF Frau Beate Schlag Obere Rheingasse 3 56154 Boppard 06742-800121 e-mail: <a href="mailto:schlag@dgss.org">schlag@dgss.org</a>
	<b>1. Modulblock</b>
<b>Modul 1.1</b>	Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Dozent: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych., Mainz Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>17.3. 2012</b> Zeit: 9.30 – 17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
<b>Modul 1.2</b>	Medizinische Grundlagen Dozent: Dr. med. B. Nagel, Mainz (4 Unterrichtsstunden)  Medizinische Behandlung / viszeraler Schmerz /Schmerz im Alter Dozentin: Dr. med. S. Hesselbarth (4 Unterrichtsstunden)  Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>18.3. 2012</b> Zeit: 9.00 – 16.30 Uhr (gesamt 8 Unterrichtsstunden)
	<b>2. Modulblock</b>
<b>Modul 2.1</b>	Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen Dozent: Dr. Anke Diezemann, Dipl.-Psych. Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>28.4. 2012</b> Zeit: 9.30-17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
<b>Modul 2.2</b>	Tiefenpsychologische Therapieansätze bei chronischen Schmerzen Dozent: Dr. Claus Derra, Dipl.-Psych. Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>29.4. 2012</b> Zeit: 9.00-16.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
	<b>3. Modulblock</b>
<b>Modul 3.1</b>	Physiotherapie Dozentin: A. Lehmann (4 Std.)

	<p>Schmerzpsychotherapie bei Neuropathischem Schmerz Dozentin: Dr. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. (4 Std.)</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>19.5. 2012</b> Zeit: 9.30-17.00 Uhr (gesamt: 8 Unterrichtsstunden)</p>
<b>Modul 3.2</b>	<p>Verhaltenstherapeutische Therapieansätze bei chronischen Schmerzen Dozentin: Dr. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych.</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>20.5.2012</b> Zeit: 9.00-16.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden)</p>
	<b>4. Modulblock</b>
<b>Modul 4.1</b>	<p>Med. Aspekte von Kopfschmerz, Rheumaschmerz u. Fibromyalgie Dozent: Dr. Bernd Nagel (6 Std.)</p> <p>Schmerzpsychotherapie bei Kopfschmerz Dozent: Dr. Dipl.-Psych. Korb (2 Std.)</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>2.6. 2012</b> Zeit: 9.30-17.00 Uhr (gesamt 8 Unterrichtsstunden)</p>
<b>Modul 4.2</b>	<p>Schmerzpsychotherapie bei Rheuma, Fibromyalgie / Akzeptanz und Achtsamkeit Dozent: Dr. Dipl.-Psych. Korb</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>3.6. 2012</b> Zeit: 9.00-16.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden)</p>
	<b>5. Modulblock</b>
<b>Modul 5.1</b>	<p>Rückenschmerzen: Medizinische Grundlagen (2 Stunden) Dozent: Dr. med. B. Nagel</p> <p>Rückenschmerz : Psychologische Grundlagen und Therapie (6 Stunden) Dozent: Prof. Dr. Dipl.-Psych. M. Pfingsten</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>18.8. 2012</b> Zeit: 9.30-17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)</p>
<b>Modul 5.2</b>	<p>Schmerzpsychotherapie bei Tumorschmerz und Sucht / Interdisziplinarität Dozentin: Dipl.-Psych. A. Willweber-Strumpf</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: <b>19.8. 2012</b> Zeit: 9.30-17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)</p>
<b>Modul 6.1 (Zusatzmodul, optional)</b>	<p>Spezielle Schmerzpsychotherapie bei Kindern Dozent: Dr. rer. medic. Michael Dobe, Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</p> <p>Ort: DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Seminarraum Tagesklinik DG Datum: 29.9. 2012 Zeit: 9.30-17.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)</p>

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 1.1</b> 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz- Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel.: 06131 – 9880 Fax: 06131 – 988505 e-mail: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. rer. nat. Paul Nilges, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Einführung in die Spezielle Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Dieses Modul sollte neben dem Modul Medizinische Grundlagen im Rahmen des Curriculums obligatorisch und als erstes besucht werden
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Kenntnisse über die kognitive, emotionale und verhaltensbezogene Grundlagen der Schmerzreaktion und Schmerzmodulation sowie deren Interaktion sowie erste Struktur einer Fallkonzeption entwickeln können aufgrund erster Informationen der bio-psycho-sozialen Funktionszusammenhänge Schmerz im Kontext somatischer Diagnostik und Therapie, psychologische Grundlagen der Schmerzwahrnehmung, -bewertung und –bewältigung, Chronifizierungskonzepte, Grundlagen und Regeln der Anamnese, Schmerzmessung, praktische Übungen
<b>Inhalt</b>	Schmerz im Kontext somatischer Diagnostik und Therapie, psychologische Grundlagen der Schmerzwahrnehmung, -bewertung und –bewältigung, Chronifizierungskonzepte, Grundlagen und Regeln der Anamnese, Schmerzmessung, praktische Übungen
<b>Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien</b>	Frontalunterricht, Demonstrationen, Kleingruppenarbeit, Fallbesprechungen, Medien: Beamer, Video; Materialien: CD & Skript
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten Teilnehmer erhalten CD mit Materialien zu Grundlagen, Diagnostik und Behandlung, Literatur etc.
<b>Literatur</b>	Psychologische Schmerztherapie 7. Aufl. Springer 2010, Kröner-Herwig et al. , weiterführende Literatur auf CD
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	Dr. Paul Nilges, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16, 55131 Mainz, <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a> Tel. 06131-988550
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Dr. rer. nat., Psychologischer Psychotherapeut, klinische und wissenschaftliche Tätigkeit im DRK-Schmerz-Zentrum Mainz, leitender Psychologe, Lehrbeauftragter in klinischer Psychologie am Psychologischen Institut der Universität Mainz, Dozent und Supervisor in der Ausbildung von Psychotherapeuten, Referent in der Fortbildung Schmerztherapeuten, Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -forschung.

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 1.2 A</b> 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b><u>S</u>pezielle <u>S</u>chmerzpsycho<u>t</u>herapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz- Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel.: 06131 – 9880 Fax: 06131 – 988505 e-mail: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. med. B. Nagel, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Physiologische und Medizinische Grundlagen des Schmerzes für Psychologen
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Dieses Modul sollte neben dem Modul Psychologische Grundlagen im Rahmen des Curriculums obligatorisch und als erstes besucht werden.
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	Entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	4 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning out- come)</b>	Wissenserwerb von: - Grundkenntnissen zu neuroanatomischen, physiologischen und biochemischen Grundlagen des Schmerzes
<b>Inhalt</b>	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerznervensystems <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Noxische Reize und Nozizeption</li> <li>▪ Afferente Schmerzbahnen</li> <li>▪ Periphere und zentrale Sensibilisierungsmechanismen</li> <li>▪ Kortikale Reorganisation und Neuroplastizität</li> </ul> <p>Nozizeptiver vs. Neuropathischer Schmerz</p> <p>(Funktionell)-Somatische Mechanismen der Schmerzchronifizierung</p>
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Seminar mit Powerpoint-Präsentation Medien: PC, Beamer Teilnehmer erhalten CD mit Materialien zu Grundlagen, Diagnostik und Behandlung, Literatur etc
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	Tewes U, Schedlowski M (2010). Neuroendokrinologie und Neuroimmunologie. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer  Zenz M, Jurna I (2001). Lehrbuch der Schmerztherapie, 2. Auflage, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	Dr. med. Bernd Nagel, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz, e-Mail: <a href="mailto:bernd.nagel@drk-schmerz-zentrum.de">bernd.nagel@drk-schmerz-zentrum.de</a> ,

	Tel. 06131 / 988 951, Fax 06131 / 988 959
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Dr.med. Bernd Nagel, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Osteopathie, Chefarzt der Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie des DRK Schmerz-Zentrums Mainz, Dozent in Fort- und Weiterbildung, Mitglied der Prüfungskommission Spezielle Schmerztherapie der Bezirksärztekammer Rheinhessen

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 1.2.B</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz- Kontaktadresse: Dr. rer. nat. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel.: 06131 – 9880 Fax: 06131 – 988505 e-mail: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. med. Sabine Hesselbarth, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Medizinische Therapie, viszeraler Schmerz, Schmerz im Alter
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	4 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Überblick über medizinische Therapieverfahren, viszeralen Schmerz und Schmerz im Alter.
<b>Inhalt</b>	Es werden therapeutische Maßnahmen vorgestellt: Medikamentöse Schmerztherapie nach WHO Stufenschema ( Indikationen/Kontraindikationen, Risiken) Stellenwert diagnostischer und therapeutischer Verfahren, periphere Nervenblockaden, Rückenmarksnahe Injektionen, Interventionen am Sympathikus. Akupunktur, Physikalische und manuelle Therapie, Elektrotherapie. Schwerpunkt liegt auf dem interdisziplinären diagnostischen und therapeutischen Vorgehen. Ergänzt wird die Lerneinheit um Informationen zum viszeralen Schmerz sowie Besonderheiten bei Schmerz im Alter. Die Teilnehmer erhalten ein Handout der vorgestellten Folien und Literaturhinweise.
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	ppt-Präsentation, Handout, Patientenvorstellung.
<b>Besonderheiten</b>	
<b>Literatur</b>	Diener HC, Maier C (2009). Die Schmerztherapie – Interdisziplinäre Diagnose- und Behandlungsstrategien (3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag. Zenz M, Jurna I (2001). Lehrbuch der Schmerztherapie, 2. Auflage, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart AWMF online. Leitlinie Langzeitanwendung von Opioiden bei nichtumorbedingten Schmerzen (LONTS) <a href="http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF">http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF</a> AWMF online. Leitlinie Epidurale Rückenmarkstimulation zur Therapie chronischer Schmerzen <a href="http://www.uni-">http://www.uni-</a>

	<a href="http://duesseldorf.de/AWMF">duesseldorf.de/AWMF</a> Basler HD (2010). Schmerz und Alter. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (2010). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	FÄ für Anästhesie, spez. Schmerztherapie Rheinstrasse 4F, 55116 Mainz, Tel.06131/6693401.sabinehesselbarth@t-online.de
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	1999-2005 Oberärztin am DRK Schmerzzentrum Mainz, seit 2006 niedergelassen in eigener Praxis „Regionales Schmerzzentrum DGS Mainz“. Akupunktur, Neuraltherapie, Entspannungstechniken.

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 2.1</b> 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: nilges@uni-mainz.de
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. rer.nat. Anke Diezemann, Diplom-Psychologin, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Psychologische Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	Entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Lernen, eine Schmerzanamnese zu erheben, Diagnostik des Schmerzverhaltens und -erlebens auf emotionaler, kognitiver, behavioraler und körperlicher Ebene, spezifische Fragebögen kennenlernen und interpretieren, Klassifikationssysteme anwenden
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regeln und Inhalte für die Erhebung individueller Schmerzentwicklungen.</li> <li>• Diagnostik unter Einbezug verschiedener Fragebögen und MASK-P für Schmerzpatienten.</li> <li>• Psychopathologische diagnostische Klassifikation nach DSM-IV/ICD-10 (Schwerpunkte F 54, F 62.80, F 45,40/F45.41 F 43) und die besonderen Probleme bei Schmerz</li> <li>• Fallbeispiele: Diagnostik und Fallkonzeption</li> </ul>
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Seminar mit Powerpoint-Präsentation, Übungen, Besprechen von Fallbeispielen Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout der Folien, CD mit Artikeln, Seminarunterlagen, diagnostischen Materialien
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nilges P &amp; Diezemann A (2011) Schmerzanamnese. In: Kröner-Herwig et al., Schmerzpsychotherapie 7. Aufl. Springer. S. 261-291</li> <li>• Klinger R (2011) Multiaxiale Schmerzklassifikation (MASK). In: In: Kröner-Herwig et al., Schmerzpsychotherapie 7. Aufl. Springer. S. 319-333</li> <li>• Kröner-Herwig B &amp; Lauterbach S (2011). Schmerzmessung und klinische Diagnostik. In: Kröner-Herwig et al., Schmerzpsychotherapie 7. Aufl. Springer. S. 295-316</li> <li>• Die Multiaxiale Schmerzklassifikation Band 1: Psychosoziale Dimension – MASK-P, Deutscher Schmerzverlag, 2000, ISBN</li> </ul>

	<p>3-9806595-3-4 sowie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Schmerzfragebogen der DGSS, (Bestellmöglichkeit für Fragebogen und MASK-P: Tel. 06742800121 bzw. <a href="mailto:info@dgss.org">info@dgss.org</a>)</li> </ul> <p>Aktuelle Literaturliste mit Angaben zu den spezifischen Fragebögen sowie PDF-Dateien werden auf CD an die TeilnehmerInnen verteilt,</p>
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	<p>Dr. Anke Diezemann, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz e-Mail: <a href="mailto:anke.diezemann@drk-schmerz-zentrum.de">anke.diezemann@drk-schmerz-zentrum.de</a> Tel. 06131/988-956 , Fax: 06131/988-959</p>
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	<p>Dr. rer. nat., stellvertretende leitende Psychologin am DRK Schmerz-Zentrum, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), spezielle Schmerzpsychotherapie, Klinische Hypnose (MEG), klinische Tätigkeit (Einzel und Gruppentherapie) in der Tagesklinik des DRK-Schmerz-Zentrum Mainz, Dozentin und Supervisorin für Verhaltenstherapie und Schmerzpsychotherapie, Mitglied der gemeinsamen Prüfungskommission der (DGSS, DGS, DMKG und DGPSF) Spezielle Schmerz-Psychotherapie</p>

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 2.2</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. med. Claus Derra, Dipl.-Psych., Bad Mergentheim
<b>Modulbezeichnung</b>	Tiefenpsychologische Therapieansätze bei chronischen Schmerzen
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	Entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Grundlagen des tiefenpsychologischen Verständnisses von Persönlichkeit und Entwicklung von Krankheit kennen. Das heutige psychodynamische Verständnis der Entwicklung und Behandlung chronischer Schmerzen kennen. Wissen, dass chronischer Schmerz eine Modifikation traditioneller psychodynamischer Behandlungsansätze notwendig macht.
<b>Inhalt</b>	Darstellung der Entwicklung von der traditionellen Psychoanalyse bis hin zu heutigen psychodynamischen Ansätzen. Psychodynamische Grundkonzepte: Kindheitsbelastungs- und Schutzfaktoren, Bindungsverhalten, Abwehrmechanismen, Lebensereignisse, Übertragung/Gegenübertragung. Krankheitskonzepte: Somatisierung, Konversion, narzisstische Dynamik, somatoforme Schmerzstörung. Diagnostik: Biographische Anamnese, OPD. Konzepte psychodynamischer Einzel- und Gruppentherapie
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	PP-Präsentation, Handout, Videos mit Patientenbeispielen, Falldiskussionen
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	Egle, Hoffmann, Lehmann, Nix (2003) Handbuch Chronischer Schmerz, Schattauer Stuttgart Nickel, Egle (1999) Therapie somatoformer Schmerzstörungen, Schattauer, Stuttgart Arbeitskreis OPD (2004) Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik – OPD Grundlagen und Manual, Huber Verlag, Bern
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	Reha-Zentrum Bad Mergentheim der Deutschen Rentenversicherung Bund, Klinik Taubertal, Ketterberg 2, 97980 Bad Mergentheim <a href="mailto:dr.claus.derra@drv-bund.de">dr.claus.derra@drv-bund.de</a> , Fax. 07931-591-170, Tel. 07931-591-0
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Dr. med. Dipl. Psych., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, FA für psychotherapeutische Medizin, Rehabilitationswesen, Spezielle Schmerztherapie, weiterbildungsbefugt bei der ÄK Nord-Württemberg.

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 3.1. A</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: nilges@uni-mainz.de
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Almut Lehmann, Physiotherapeutin, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Physiotherapeutische Behandlung
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	Entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	4 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outco- me)</b>	Kennenlernen der wichtigsten physiotherapeutischen Modelle sowie therapeutischen Ansätze
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Befunderhebung in der Physiotherapie / Einfluss von Statik und Biomechanik</li> <li>• Praktische physiotherapeutische Übungseinheiten im Rahmen der interdisziplinären Kopfschmerztherapie</li> </ul>
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Powerpointpräsentation, Durchführung von Übungen Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout und CD mit Arbeitsmaterialien und Folien
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten Handtuch und bequeme sportliche Kleidung für die praktischen Übungen mitbringen
<b>Literatur</b>	Denner A (1997). Muskuläre Profile der Wirbelsäule. Springer Verlag Dittel R (1992). Schmerz-Physio-Therapie. Lehr- und Handbuch des Neuromedizinkonzept. Gustav Fischer Verlag Gutenbrunner C, Weimann, G (2004). Krankengymnastische Methoden und Konzepte, Therapieprinzipien und Techniken systematisch darge- stellt. Springer Verlag Hildebrandt J et al. (2003). Göttinger Rücken-Intensiv-Programm (GRIP). Congress Compact Kaltenborn F (1992). Manuelle Untersuchung und Mobilisation. Olaf Norlis Bokhandel Schöps P (2009) Physikalische und manuelle Therapie. In: Diener HC, Maier C. Die Schmerztherapie – Interdisziplinäre Diagnose- und Behand- lungsstrategien (3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag
<b>Angaben zu Dozent/in (Ansprechpartner)</b>	Almut Lehmann, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für inter- disziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz,

<b>Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	e-Mail: <a href="mailto:almut.lehmann@drk-schmerz-zentrum.de">almut.lehmann@drk-schmerz-zentrum.de</a> Tel. 06131 / 988 951, Fax 06131 / 988 959
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Almut Lehmann, Physiotherapeutin, Manuelle Therapie, Shiatsu, PNF, Klinische Tätigkeit (Gruppen- und Einzeltherapie) im DRK Schmerz-Zentrum Mainz

B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 3.1 B</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b><u>Spezielle Schmerzpsychotherapie</u></b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: nilges@uni-mainz.de
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. rer. nat. Jule <b>Frettlöh</b> , Dipl.-Psych. Bochum
<b>Modulbezeichnung</b>	Neuropathischer Schmerz
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	Entfällt
<b>Zeitaufwand in Unterrichtsstunden</b>	4 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über syndromspezifische psychotherapeutische Behandlungsansätze im Bereich der neuropathischen Schmerzen erhalten und einige gezielte Interventionstechniken trainieren.
<b>Inhalt</b>	Demonstration der detaillierten Patientenedukation zu den Themen: Diagnostik, Klassifikation, Pathogenese, Differentialdiagnosen bei neuropathischen Schmerzen sowie nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten. Da Neuropathische Schmerzsyndrome zu den Schmerzerkrankungen gehören, denen bislang in der psychologischen Forschung nur wenig Aufmerksamkeit zugekommen ist, existieren hierfür kaum spezifische diagnostische und psychotherapeutische Empfehlungen. Lediglich für die Syndrome CRPS und Phantomschmerz liegen erste syndromspezifische Therapieanleitungen vor. Diese Interventionsmöglichkeiten werden vorgestellt und auf Wunsch im Rollenspiel demonstriert.
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Unterricht im Vortragsstil und interaktiv Falldemonstrationen incl. Videopräsentationen Rollenspiele
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	Bruehl S. Psychological interventions. In: Wilson PR, Stanton-Hicks M, Harden RN, editors. CRPS: Current diagnosis and ther-

	<p>apy, progress in pain research and management. Seattle: IASP Press; 2005. p. 201-216</p> <p>Frettlöh J, Maier M: Das komplexe regionale Schmerzsyndrom (M. Sudeck, Kausalgie). In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klingner, R. &amp; Nilges, P. (Hrsg.). Schmerzpsychotherapie (6. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer 2007</p> <p>Frettlöh J, Maier M, Schwarzer A: Neuropathische Schmerzsyndrome unter besonderer Berücksichtigung von Phantomschmerz und CRPS. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klingner, R. &amp; Nilges, P. (Hrsg.). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer 2011</p>
<p><b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b></p>	<p>Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Psychotherapiezentrum am Bergmannsheil (PZB) Bürkle-de-la-Camp-Platz 2 44789 Bochum Tel.: 0234 – 302 3340 oder 0234 - 91586500 Fax: 0234 – 91586502 e-mail: <a href="mailto:jule.frettloeh@ruhr-uni-bochum.de">jule.frettloeh@ruhr-uni-bochum.de</a></p>
<p><b>Qualifikationen Dozent/in</b></p>	<p>Diplom-Psychologin (1987); Psychologische Psychotherapeutin (Approbation, 1999), Dozentin in verschiedenen Weiterbildungs-Instituten für Klinische Psychologie, Dozentin und akkreditierte Supervisorin in der Psychotherapeutenkammer NRW (seit 2005), bereits seit 1987 im Bereich psychologische Schmerztherapie wissenschaftlich und klinisch tätig; zertifizierte Schmerztherapeutin (DGSS, DGPSF seit 1993); Mitglied der gemeinsamen Prüfungskommission (DGSS, DGS, DMKG und DGPSF) Spezielle Schmerz-Psychotherapie. Von 2000 bis 2011 Leitende Psychologin an der Abteilung für Schmerztherapie, Berufsgenossenschaftliches Uniklinikum Bergmannsheil Bochum; seit 2011 Leitung des Psychotherapie-zentrums am Bergmannsheil Bochum (PZB).</p>

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 3.2</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b><u>Spezielle Schmerzpsychotherapie</u></b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: nilges@uni-mainz.de
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. rer. nat. Jule <b>Frettlöh</b> , Dipl.-Psych. Bochum
<b>Modulbezeichnung</b>	Verhaltenstherapeutische Therapieansätze
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	entfällt
<b>Zeitaufwand in Unterrichtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Vermittlung der wichtigsten verhaltenstherapeutischen Interventionen und deren Grenzen in der Anwendung bei Patienten mit chronischen Schmerzsyndromen
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edukation (Inhalte und Form der Informationsvermittlung)</li> <li>• Vermittlung eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodelles und Motivierung für eine psychologische Mitbehandlung / Besonderheiten der Therapeut-Patient Interaktion bei chronischen Schmerzen (Grenzen des operanten und kognitiven Modells)</li> <li>• Besonderheiten der Anwendung von Entspannungstechniken bei chronischen Schmerzpatienten</li> <li>• Durchführung von schmerzbezogenen und schmerzablenkenden Imaginationen und Übung der Schmerzdistanzierung</li> <li>• Anwendung von kognitiven Strategien und deren Grenzen bei körperlichen Erkrankungen, Übungen zum Thema der Schmerz- und Krankheitsakzeptanz</li> <li>• Aktivierung des Patienten anhand von Quotenplänen und Abbau von Fear-avoidance</li> <li>• Umgang mit dysfunktionalen Schmerzbewältigungsstrategien wie „Durchhalten“ bzw. starke Schonung mit dem Ziel einer Balancierung von Ruhe und Aktivität</li> <li>• Ablenkungsstrategien und Aufbau von Genuss und angeneh-</li> </ul>

	men Aktivitäten zur Verbesserung der Lebensqualität trotz chronischer Schmerzen
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Unterricht im Vortragsstil und interaktiv Falldemonstrationen incl. Videopräsentationen Rollenspiele
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Basler HD, Kröner-Herwig B (Hrsg.) (1998). Psychologische Schmerztherapie bei Kopf- und Rückenschmerzen: Das Marburger Schmerzbewältigungsprogramm zur Gruppen- und Einzeltherapie (2. aktual. Aufl.). München: Quintessenz</li> <li>▪ Bruns T, Praun N. (2002). Biofeedback. Ein Handbuch für die therapeutische Praxis. Göttingen: Vandenhoeck &amp; Ruprecht.</li> <li>▪ Dahl J, Wilson KG, Luciano C. (2005). Acceptance and Commitment Therapy for chronic Pain. Context Press.</li> <li>▪ Frettlöh J, Hermann C (2011). Kognitiv-behaviorale Therapie. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. &amp; Nilges, P. Psychologische Schmerztherapie, (7. Auflage), Berlin: Springer Verlag.</li> <li>▪ Frettlöh J (1999). Einzel- und Gruppentherapie in der Behandlung chronischer Schmerzen – Gibt es Effektivitätsunterschiede? Zeitschrift für Klinische Psychologie, 28 (4), 256-266. Göttingen: Hogrefe.</li> <li>▪ Glier B (2002). Chronischen Schmerz bewältigen. Leben lernen 153, Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.</li> <li>▪ Kröner-Herwig B, Frettlöh J (2011) Behandlung chronischer Schmerzsyndrome: Plädoyer für einen multidisziplinären Therapieansatz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. &amp; Nilges, P. Psychologische Schmerztherapie, (7. Auflage), Berlin: Springer Verlag.</li> <li>▪ Lücking M &amp; Martin A (2011). Entspannung, Imagination und Biofeedback. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. &amp; Nilges, P. Psychologische Schmerztherapie, (7. Auflage) Berlin: Springer Verlag.</li> </ul>
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	Dr. rer. nat. Jule Frettlöh, Dipl.-Psych. Psychotherapiezentrum am Bergmannsheil (PZB) Bürkle-de-la-Camp-Platz 2 44789 Bochum Tel.: 0234 – 302 3340 oder 0234 - 91586500 Fax: 0234 – 91586502 e-mail: <a href="mailto:jule.frettlueh@ruhr-uni-bochum.de">jule.frettlueh@ruhr-uni-bochum.de</a>
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Diplom-Psychologin (1987); Psychologische Psychotherapeutin (Approbation, 1999), Dozentin in verschiedenen Weiterbildungs-Instituten für Klinische Psychologie, Dozentin und akkreditierte Supervisorin in der Psychotherapeutenkammer NRW (seit 2005), bereits seit 1987 im Bereich psychologische Schmerztherapie wissenschaftlich und klinisch tätig; zertifizierte Schmerztherapeutin (DGSS, DGPSF seit 1993); Mitglied der gemeinsamen Prüfungskommission (DGSS, DGS, DMKG und DGPSF) Spezielle Schmerz-Psychotherapie. Von 2000 bis 2011 Leitende Psychologin an der Abteilung für Schmerztherapie, Berufsgenossenschaftliches Uniklinikum Bergmannsheil Bochum; seit 2011 Leitung des Psychotherapiezentrums am Bergmannsheil Bochum (PZB).

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 4.1</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. med. Bernd Nagel, Facharzt für Anästhesiologie, Mainz Dr. phil. Joachim Korb, Diplom-Psychologe, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Medizinische Grundlagen von Kopfschmerzen (4 Std.) Med. Therapie Rheuma und Fibromyalgie. (2 Std.) Schmerzpsychotherapie bei Kopfschmerz (2 Std)
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	6 Unterrichtsstunden/ 2 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Kennenlernen der wichtigsten Kopfschmerzerkrankungen und wichtigsten medizinischen und psychologischen therapeutischen Ansätze sowie der medizinischen Grundlagen und Therapie bei Rheuma und Fibromyalgie,
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathophysiologie bei Migräne, Spannungskopfschmerzen und medikamenteninduziertem Kopfschmerz, Klassifikation nach IHS, medizinische Behandlung</li> <li>• Symptomatik und medizinische Therapieansätze bei Rheuma und Fibromyalgie</li> <li>• Psychologische Therapieansätze bei Kopfschmerz</li> </ul>
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Powerpointpräsentation, Durchführung von Übungen, Besprechen von Fallbeispielen der Teilnehmer, Übungen mit PC-gestütztem und tragbaren Biofeedbackgeräten Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout und CD mit Arbeitsmaterialien und Folien
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	Bischoff C, Traue HC (2010). Kopfschmerz vom Spannungstyp. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Fritsche G & May A (2010). Migräne. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Fritsche G (2010). Medikamenteninduzierter Kopfschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P.. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Göbel, H. (2003). <i>Die Kopfschmerzen: Ursachen, Mechanismen, Diagnostik und Therapie in der Praxis.</i> , 2. Aufl., Springer: Berlin <i>The International Classification of Headache Disorders.</i> 2004, Cepha-

	<p>lalgia: An International Journal of Headache, 24:1.  Jungnitsch G (2003). Rheumatische Erkrankungen, Göttingen: Hogrefe  Thieme K, Gracely R H (2010). Das Fibromyalgiesyndrom. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. &amp; Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer  AWMF online. Leitlinie Fibromyalgie <a href="http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF">http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF</a></p>
<p><b>Angaben zu Dozent/in (Ansprechpartner)</b>  <b>Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b></p>	<p>Dr. med. Bernd Nagel, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz, e-Mail: <a href="mailto:bernd.nagel@drk-schmerz-zentrum.de">bernd.nagel@drk-schmerz-zentrum.de</a>, Tel. 06131 / 988 950, Fax 06131 / 988 959  Dr. phil. Joachim Korb, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz, e-Mail: <a href="mailto:joachim.korb@drk-schmerz-zentrum.de">joachim.korb@drk-schmerz-zentrum.de</a> Tel. 06131 / 988 955, Fax 06131 / 988 959</p>
<p><b>Qualifikationen Dozent/in</b></p>	<p>Dr.med. Bernd Nagel, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Osteopathie, Chefarzt der Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie des DRK Schmerz-Zentrums Mainz, Dozent in Fort- und Weiterbildung, Mitglied der Prüfungskommission Spezielle Schmerztherapie der Bezirksärztekammer Rheinhesen</p> <p>Dr. phil. Joachim Korb, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Spezielle Schmerzpsychotherapie, Klinische Hypnose (MEG), Klinische und wissenschaftliche Tätigkeit (Gruppen- und Einzeltherapie) im DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Dozent und Supervisor in Fort- und Weiterbildung</p>

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 4.2</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: nilges@uni-mainz.de
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. phil. Joachim Korb, Diplom-Psychologe, Mainz
<b>Modulbezeichnung</b>	Schmerzpsychotherapie bei Kopfschmerz (2 Std.) Schmerzpsychotherapie bei Rheuma/Fibromyalgie (2 Std.) Achtsamkeit und Akzeptanz (4 Std.)
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Kennenlernen der wichtigsten psychologischen Modelle und therapeutischen Ansätze bei Rheuma und Fibromyalgie Kennenlernen der Möglichkeiten der Vermittlung und Aufbau von Achtsamkeit und Akzeptanz
<b>Inhalt</b>	Psychologische Einflussfaktoren und Psychotherapie bei Rheuma/Fibromyalgie (u.a. Edukation, Entspannung, Biofeedback, Hypnotherapie und Imagination, kognitive VT) Achtsamkeit – Einsatzmöglichkeiten und Grenzen im Rahmen der Schmerztherapie Möglichkeiten der Vermittlung von Akzeptanz sowie Abbau dysfunktionaler Kontrolle und Kognitionen (v.a. Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie, ACT)
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	Powerpointpräsentation, Durchführung von Übungen, Besprechen von Fallbeispielen der Teilnehmer, Übungen mit PC-gestütztem und tragbaren Biofeedbackgeräten Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout und CD mit Arbeitsmaterialien und Folien
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	Jungnitsch G (2003). Rheumatische Erkrankungen, Göttingen: Hogrefe Thieme K, Gracely RH (2010). Das Fibromyalgiesyndrom. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer AWMF online. Leitlinie Fibromyalgie <a href="http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF">http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF</a> Dahl, J., Wilson K.G., Luciano C. (2005). Acceptance and Commitment Therapy for chronic Pain. Context Press.
<b>Angaben zu Dozent/in (Ansprechpartner)</b>	Dr. Joachim Korb, DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie, Auf der Steig 16, 55131 Mainz,

<b>Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	e-Mail: <a href="mailto:joachim.korb@drk-schmerz-zentrum.de">joachim.korb@drk-schmerz-zentrum.de</a> , Tel. 06131 / 988 955, Fax 06131 / 988 959
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Dr. phil. Joachim Korb, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Spezielle Schmerzpsychotherapie, Klinische Hypnose (MEG), Klinische und wissenschaftliche Tätigkeit (Gruppen- und Einzeltherapie) im DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Dozent und Supervisor in Fort- und Weiterbildung

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 5. 1</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: nilges@uni-mainz.de
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. med. Bernd Nagel, Facharzt für Anästhesiologie Prof. Dr. Michael Pfungsten, Dipl.-Psych.
<b>Modulbezeichnung</b>	Rückenschmerzen: Medizinische und Psychologische Grundlagen
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	entfällt
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen der multifaktoriellen Genese bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Rückenschmerzen</li> <li>• Erkennen der Wirksamkeit psychologischer Faktoren im akuten und chronischen Stadium der Erkrankung</li> <li>• Erkennen des Zusammenwirkens der psychologischen Mechanismen mit somatischen, sozialrechtlichen und Behandlungs-assoziierten Faktoren</li> <li>• Erkennen der Problematik von „somatisierenden“ diagnostischen und therap. Verfahren</li> <li>• Erkennen der Notwendigkeit eines interdisziplinären therap. Vorgehens („functional-restoration-Ansatz“)</li> <li>• Erkennen der Notwendigkeit von Behandlungsinhalten und -prinzipien</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Multifaktorielle Mechanismen der Chronifizierung von Rückenschmerzen</li> <li>• Einfluss psychologischer Faktoren auf der kognitiven, emotionalen und Verhaltensebene</li> <li>• Angst-/Vermeidungs-Modell</li> <li>• Therap. Konsequenzen (sowohl für den allg. Umgang mit RS als auch bzgl. der Behandlungsmöglichkeiten)</li> <li>• Darstellung wesentlicher Inhalte der S3-Leitlinie Kreuzschmerz und der</li> </ul>

	<p>Konsequenzen für die Psychologische Diagnostik/Therapie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhalte, Prinzipien und Durchführung der multimodalen Schmerztherapie</li> </ul>
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	<p>Powerpointpräsentation, Durchführung von Übungen, Besprechen von Fallbeispielen der Teilnehmer, Medien: PC, Beamer, Flipchart Materialien für die Teilnehmer: Handout und CD mit Arbeitsmaterialien und Folien</p>
<b>Besonderheiten</b>	<p>Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten</p>
<b>Literatur</b>	<p>Pfingsten M, Korb J, Hasenbring M (2011) Psychologische Mechanismen der Chronifizierung. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P (Hrsg) Schmerzpsychotherapie, 6. erweiterte Auflage. Springer, Heidelberg, S 115-134</p> <p>Pfingsten M (2005) Multimodal – Was ist das überhaupt? Man Med 43: 80-84</p> <p>Pfingsten M, Hildebrandt J (2011) Rückenschmerzen. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P (Hrsg) Schmerzpsychotherapie, 6. erweiterte Auflage. Springer, Heidelberg, S 431-452</p> <p>Hildebrandt J, Pfingsten M (2009) Vom GRIP zur multimodalen Schmerztherapie. Orthopäde 38: 885-895</p> <p>Pfingsten M (2008) Rückenschmerzen und Psychologie. Neuro aktuell 22: 15-20</p>
<b>Angaben zu Dozent/in (Ansprechpartner) Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	<p>Prof. Dr. Michael Pfingsten, Uniklinik Göttingen, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen Tel. 0551-398816, michael.pfingsten@med.uni-goettingen.de</p>
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	<p>Dr.med. Bernd Nagel, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Leitender Arzt der Tagesklinik für interdisziplinäre Schmerztherapie des DRK Schmerz-Zentrums Mainz, Dozent in Fort- und Weiterbildung, Mitglied der Prüfungskommission Spezielle Schmerztherapie der Bezirksärztekammer Rhein Hessen</p> <p>Prof. Dr. rer. hum. biol. M. Pfingsten, leitender Psychologe der Schmerzambulanz, Hochschullehrer für medizinische Psychologie, Psychologischer Psychotherapeut, spezielle Schmerzpsychotherapie, Dozent in der Ausbildung von Psychotherapeuten und Schmerztherapeuten, Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und –forschung</p>

## B) SSPT Modulformular

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 5.2</b> Aktualisierungsdatum 24.11.2011
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dipl.-Psych. Anne Willweber-Strumpf, Göttingen
<b>Modulbezeichnung</b>	Schmerzpsychotherapie bei Tumor und Sucht /Interdisziplinarität
<b>Vorausgesetzte Module obligatorisch</b>	Modul 1.1: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie
<b>Vorausgesetzte Module empfohlen</b>	
<b>Zeitaufwand in Unter- richtsstunden</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Lernziele (= learning outcome)</b>	Grundlagen und psychologische Besonderheiten bei Tumorschmerzen; Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer individueller und standardisierter Therapieverfahren  Differenzierung Medikamentenmissbrauch und Medikamentenabhängigkeit; Ätiologie; psychotherapeutische Interventionsmöglichkeiten  Kennen der Besonderheiten der interdisziplinären Schmerztherapie
<b>Inhalt</b>	Medizinische Grundlagen, Bio-psycho-soziales Bedingungsgefüge bei Tumorschmerzen. Psychologische Unterschiede zu anderen Patienten mit chronischen Schmerzen, die nicht an einer existentiellen, häufig deutlich lebenslimitierenden Erkrankung leiden; häufige Komorbiditäten; Besonderheiten in der Interaktion; Besonderheiten der Anwendung von Schmerzbewältigungstechniken; Spezielle Interventionsmöglichkeiten bei Trauer, Angst, Depression; Aufklärung, Kommunikation und Angehörigenarbeit; Palliativmedizinische Aspekte.  Diagnostische Kriterien für Medikamentenmissbrauch und Medikamentenabhängigkeit; Entstehungsmechanismen; Risikofaktoren; Psychotherapeutische Möglichkeiten der Prävention; psychotherapeutische Interventionen bei Medikamentenentzug; Patientenverträge; Rückfallprophylaxe.  Definition, Ziele von Interdisziplinarität, Rolle/ Aufgaben der Schmerzpsychotherapeuten im interdisziplinären Kontext, Formen und

	Probleme der Zusammenarbeit, Organisationsformen
<b>Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien</b>	PP-Präsentation, Handout, Falldiskussionen, Rollenspiele
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	<p>Eggebrecht D &amp; Falkenberg M (2010). Tumorschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. &amp; Nilges, P. . Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer</p> <p>Willweber-Strumpf A (2002). Grundlagen der symptomatischen Schmerztherapie - Psychotherapie. In: Zenz M, Donner B (Hrsg) Schmerz bei Tumorerkrankungen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart</p> <p>Kröner-Herwig B, Frettlöh J (2010). Behandlung chronischer Schmerzsyndrome: Plädoyer für einen multiprofessioneller Therapieansatz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. &amp; Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer</p>
<b>Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax</b>	Dipl.-Psych. Anne Willweber-Strumpf, Uniklinik Göttingen, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen willweber@med.uni-goettingen.de
<b>Qualifikationen Dozent/in</b>	Dipl.-Psych. Anne Willweber, Psychologische Psychotherapeutin (Approbation 1999), Zusatzausbildung Spezielle Schmerzpsychotherapie (1995), Supervisorin für psychologische Schmerztherapie (2004).

<b>Modul Nr. Aktualisierungsdatum</b>	<b>Modul Nr. 6.1 (Zusatzmodul, optional)</b> Aktualisierungsdatum 05.01.2012
<b>Curriculum der Schmerzgesellschaften</b>	<b>Spezielle Schmerzpsychotherapie</b>
<b>Veranstalter/in Adresse e-Mail</b>	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Mainz - Kontaktadresse: Dr. Paul Nilges, Dipl.-Psych. DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel. 06131/988-0 email: <a href="mailto:nilges@uni-mainz.de">nilges@uni-mainz.de</a>
<b>Dozent(in) Titel, Name, Ort</b>	Dr. rer. medic. Michael Dobe, Dipl.-Psych, Datteln
<b>Modulbezeichnung</b>	Spezielle Schmerzpsychotherapie bei Kindern
<b>Inhalt</b>	Schmerztherapeutinnen und -therapeuten stehen bei der Arbeit mit chronisch schmerzkranken Kindern vor der Herausforderung, nicht nur mit dem Kind, sondern auch mit dem familiären System zu arbeiten. Meist tragen familiäre Faktoren zur Schmerzentstehung sowie Schmerzaufrechterhaltung bei. Somit ist es neben dem wissenschaftlichen und klinisch-praktischem Verständnis der Besonderheiten der psychologischen Kinderschmerztherapie wichtig, die familiären Ressourcen so zu nutzen, dass eine erfolgreiche Schmerztherapie möglich wird. Das Seminar soll Wege und Möglichkeiten hierfür aufzeigen und anhand von Rollenspielen Übungsmöglichkeiten geben. Es werden zudem verschiedene diagnostische Methoden kurz vorgestellt, welche geeignet sind, therapeutische Ansatzpunkte in der Arbeit mit Kindern und Familien zu eruieren. Schließlich wird der Grad der Erkenntnis zur Wirksamkeit multimodaler Therapieprogramme mit den TeilnehmerInnen gemeinsam kritisch diskutiert.
<b>Unterrichtsart, -medien, Materialien</b>	PP-Präsentation, Handout, Rollenspiel, Falldiskussionen
<b>Besonderheiten</b>	Mittagessen wird in der Kantine der Klinik angeboten
<b>Literatur</b>	Dobe, M., Zernikow, B. (2009). Rote Karte für den Schmerz. Carl-Auer-Verlag, Heidelberg  Dobe, M., Hechler, T. et al. (2009). Multimodale stationäre Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen. In: B. Zernikow (Hrsg.): Schmerztherapie bei Kindern, 4. Auflage. Berlin, Springer.  Hechler, T., Dobe, M. et al. (2009). Psychologische Interventionen bei chronischen Schmerzen im Kindes- und Jugendalter. In: B. Zernikow (Hrsg.): Schmerztherapie bei Kindern, 4. Auflage. Berlin, Springer. Weitere Literatur wird im Seminar angegeben.
<b>Angaben zu Dozenten</b>	Dr. rer. medic. Michael Dobe, Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Leitung Psychologische Supervision, Aus-

	<p>Fort- und Weiterbildung.  Vodafone Stiftungsinstitut und Lehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin  Dr.-Friedrich-Steiner-Str. 5  45711 Datteln  Tel.: 02363 - 975 558  E-Mail: <a href="mailto:m.dobe@kinderklinik-datteln.de">m.dobe@kinderklinik-datteln.de</a></p>
<p><b>Qualifikationen Dozent/in</b></p>	<p>Dr. rer. medic. Michael Dobe, Diplom-Psychologe; Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Dozent in der Aus- und Weiterbildung für Ärzte und Therapeuten an verschiedenen Instituten, Erhalt des Stefan-Engel-Wissenschaftspreises der Deutschen Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin 2006 und Erhalt des Wissenschaftspreis der DGPSF 2010. Seit 2000 im Bereich der psychologischen Kinderschmerztherapie mit den zusätzlichen Schwerpunkten Familien- und Traumatherapie tätig.</p>