Stand: 13.12.2011

Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF
Modulbeschreibung Curriculum Nord 2012

Modul Nr. 1.1 **Aktualisierungs-datum**	Modul Nr. 1.1 13.12.2012	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesells chaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in **Adresse** **e-Mail**	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) **Titel, Name, Ort**	Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych., Lübeck	
Modul-bezeichnung	**Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie**	**LZK : Psychologische Grundlagen**
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Dieses Modul sollte das erste Modul sein, das im Rahmen des Curriculums besucht wird	
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt	
Zeitaufwand in Unterrichtsstun den	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Kenntnisse und Fertigkeiten (Reihenfolge entspricht auch dem inhaltlichen Ablauf) bezüglich - **Konzept Chronischer Schmerz (Bio-psycho-soziales Modell)** • Definition Schmerz nach der IASP: • Akutschmerz vs. chronischer Schmerz: • Befund und Befinden • Folgen von Über- und Fehldiagnostik für das Krankheitsverhalten von Patienten • Analgetischer Placebo- und Nocebo-Effekt - **Schmerzchronifizierung: Prozess und Diagnostik** • Psychologische Mechanismen und Einflussfaktoren der Schmerzchronifizierung: • Emotion, Kognition, Verhalten	**LZK S. 18-19:**

	• Iatrogene Faktoren • Zielkonflikte • Lernprozesse • Diagnostik von Chronifizierung • Grading-Konzepte (Beispiel: von Korff) • Staging-Konzepte (Beispiele: MPSS; • Amplifikationsmodell) • Risikofaktoren • Schmerzchronifizierung nach Operationen (Häufigkeit • postoperativer Schmerzen) - **Epidemiologie chronischer Schmerzen** • Patientenkennwerte • Prävalenz und Inzidenz • Schmerz und Psychische Störungen: Bevölkerungsstudien vs. Klinikpopulationen • Epidemiologische Studien • Schmerz und Lebenszufriedenheit (Gesundheitssurvey) - **Wirksamkeit von Schmerzpsychotherapie** • Erfolg versus Wirksamkeit (Konzepttrennung) • Wirksamkeits- und Erfolgsparameter • Metaanalysen und ihre Kennwerte (OR; NNT; ES;) • Ausgewählte Metaanalysen	
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Fallbesprechungen, Handouts	
Besonderheiten	Die gezeigten Folien werden als Handout zur Verfügung gestellt Dozent ist anerkannter Supervisor für Spezielle Schmerzpsychotherapie	
Literatur	Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R & Nilges P. (Hrsg.) Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Mayer D (2004). Essential evidence-based medicine. Cambridge: Cambridge University Press (insbesondere Kap. 31: Meta-analysis and systematic reviews) Frettlöh J, Maier C, Gockel H, Zenz M, Hüppe M. (2009). Patientenkollektiv deutscher schmerztherapeutischer Einrichtungen. Der Schmerz 23: 576-591 Hüppe, M, Frettlöh J, Gockel, H, Zenz M, Meier C (2011). Behandlungserfolg auch bei höherer Schmerzchronifizierung? Eine Auswertung des Mainzer Stadienmodells auf Basis der QUAST Analysestichprobe. Der	

	Schmerz 25: 77-88	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	

Modul Nr. 1.2 Aktualisierungs-datum	Modul Nr. 1.2 13.12.2011	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesells chaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Dr. med. Sabine Schulzeck (Kiel) und Dr. med. Martin Lindig (Lübeck) Fachärztin und Facharzt für Anästhesiologie: Spezielle Schmerztherapie	
Modul-bezeichnung	**Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie**	**LZK :** **Medizinische Grundlagen und spezifische Krankheitsbilder** **Medizinische Schmerztherapie**
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie	
Vorausgesetzte Module empfohlen	entfällt	
Zeitaufwand in Unterrichtsstun den	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Wissenserwerb von - Grundkenntnissen zu neuroanatomischen, physiologische und biochemische Grundlagen des Schmerzes - Grundkenntnissen in medizinischer Diagnostik und in medizinischen Interventionsverfahren bei Schmerzen - Grundkenntnisse in der Pharmakotherapie des Schmerzes Inhalte des Moduls: A) Funktionelle Anatomie des Schmerzes - Physiologie akuter und chronischer Schmerzen - Nozizeption akuter und chronischer Schmerzen - Nozizeptoren und afferente Fasern - chemische Wirkungen auf Nozizeptoren	**LZK S. 20:** **LZK S. 21-22:**

	- zentrale Mechanismen von Nozizeption und Schmerz - Schmerzhemmung im ZNS - Plastizität im ZNS - Neuroendokrinologie und Neuroimmunologie akuter und chronischer Schmerzen - Hormone als Botenstoffe - Netzwerk des Immunsystems - Neuropeptide und Peptidhormone - Biologische Mechanismen der Schmerzchronifizierung B) Medizinische Diagnostik und Therapie Häufige Schmerzformen - Schmerzen am Stütz- und Bewegungsapparat - Kopfschmerzen - Neuralgien - Tumor-bedingter Schmerz - Rheuma-Schmerz Grundlegende medizinisch-diagnostische Verfahren Grundlegende medizinisch-schmerz-therapeutische Methoden - Pharmakologische Methoden (Analgetika, Nichtanalgetika, Lokalanästhetika) - Pharmakotherapie nach Schmerzdiagnose - Analgetischer Stufenplan (WHO) - Opioidanalgetika - Nichtanalgetika (mit analgetischer Wirkung) - Medikamentenkombinationen - Lokalanästhetika - Nicht-medikamentöse Verfahren: *nicht-invasive* - Elektrische Nervenstimulation - Physikalische und manuelle Therapie - Akupunktur *invasive* - Nervenblockaden - Sympathikusblockaden - Regionalanästhesieverfahren - Läsionsverfahren	
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Demonstrationen Fall- und Filmbesprechungen	
Besonderheiten	Die gezeigten Folien werden als Handout zur Verfügung gestellt Die Dozentin und der Dozent sind Fachärzte für Anästhesiologie mit Weiterbildung Spezielle Schmerztherapie. Die Dozentin und der Dozent arbeiten in leitender Position als Oberärztin / Oberarzt in den Schmerzambulanzen des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (Kiel und Lübeck)	
Literatur	Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (Hrsg.) (2011). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer (Kap. 3: Physiologie von Nozizeption	

	und Schmerz; Kap. 34: Medikamentöse Therapie; Kap. 35: Probleme der medikamentösen Therapie) Diener, H.C. & Maier, C. (2009). Die Schmerztherapie – Interdisziplinäre Diagnose- und Behandlungsstrategien (3. Aufl.). München: Urban & Fischer Verlag. AWMF online. S3-Leitlinie Langzeitanwendung von Opioiden bei nichttumorbedingten Schmerzen (LONTS). http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Dr. med. Martin Lindig, Arzt Universität zu Lübeck, Klinik für Anästhesiologie, Schmerzambulanz, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck, Tel.: 0451 – 500 3286, FAX: 0451 – 500 6212, E-Mail: lindig@uni-luebeck.de Dr. med. Sabine Schulzeck, Ärztin Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin, Schwanenweg 21, 24105 Kiel, Tel.: 0431 – 597 2982 oder 2984, FAX 0431 – 597 2227, E-Mail: schulzeck@anaesthesie.uni-kiel.de	

Modul Nr. 2.1 **Aktualisierungs-datum**	Modul Nr. 2.1 13-12-11	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesells chaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in **Adresse** **e-Mail**	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) **Titel, Name, Ort**	Dr. Regine Klinger, Dipl.-Psych., Hamburg Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych., Lübeck	
Modul-bezeichnung	**Psychologische Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen**	**LZK :** **Anamnese und Diagnostik**
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1 und Modul 1.2	
Vorausgesetzte Module empfohlen		
Zeitaufwand in Unterrichtsstun den	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Anamnesegespräch und Gesprächsführung Themenschwerpunkte der psychologischen Schmerzanamnese Methoden der psychologischen Schmerzanamnese und Diagnostik - Strukturiertes Interview zum chronischen Schmerz (SICS) - Schmerztagebuch - Verhaltensbeobachtung: Verhaltens- und Ausdrucksindikatoren - schmerzbezogene psychometrische Verfahren (SES; PDI; FFbH-R; Schmerzfragebogen der DGSS) - Verfahren zur Erfassung schmerzbezogener Mediatoren (FESV/SVF; KKG) - Verfahren zur Erfassung des psychischen Befindens (ADS; DASS; SCL-90R/BSI; SF-12/36) - biographische Verfahren - Fremdanamnestische Verfahren Multiaxiale Schmerzklassifikation - Theoretischer und praktischer Hintergrund der MASK-P, incl. ihrer	**LZK S. 24:**

	verhaltenstheoretischen, tiefenpsychologischen und systemischen Basis. - Aufbau des MASK-Systems (Hauptachsen /Achsenunterpunkte) - Inhalte der Achsenunterpunkte - Möglichkeiten der Diagnose nach MASK-P - Integration der diagnostischen Informationen in schmerzbezogener Diagnostik mit der Diagnosenachse MASK Diagnostische Kriterien und Abgrenzung der verschiedenen schmerzrelevanten F-Diagnosen (F54, F45.41, F62.80, F45)	
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Rollenspiele, Fallbesprechungen; MASK-P Übung anhand einer Fallvorstellung auf Video	
Besonderheiten	Die gezeigten Folien werden als handout zur Verfügung gestellt Beide Dozenten sind anerkannte Supervisoren für Spezielle Schmerzpsychotherapie	
Literatur	Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R & Nilges P. (Hrsg.) (2011) Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer (Kap. 16: Schmerzanamnese; Kap. 17: Schmerzmessung und klinische Diagnostik, Kap. 18 Klassifikation chronischer Schmerzen: MASK) Klinger, R. et al. (2000). Die Multiaxiale Schmerzklassifikation (MASK) Band 1: Psychosoziale Dimension – MASK-P. Hamburg: Deutscher Schmerzverlag	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Dr. Regine Klinger, Dipl.-Psych. Universität Hamburg, Fachbereich Psychologie in der Fakultät für Erziehungswissenschaften, Psychologie und Bewegungswissenschaften, Psychotherapeutische Hochschulambulanz – Verhaltenstherapie- Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg Tel.: 040 – 42838-5374 FAX: 040 – 42838-6170 email: rklinger@uni-hamburg.de Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	

Modul Nr. 2.2 Aktualisierungs-datum	Modul Nr. 2.2 13.12.2011	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Prof. Dr. Harald C. Traue, Ulm	
Modul-bezeichnung	Emotions- und körperorientierte Interventionen bei Schmerz / Tiefenpsychologische / Psychoanalytische Konzepte in der Schmerztherapie	**LZK : Emotionspsychologische Interventionen Psychodynamische Konzepte**
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1 und Modul 1.2	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1	
Zeitaufwand in Unterrichtsstunden	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Kenntnisse und Fertigkeiten (Reihenfolge entspricht auch dem inhaltlichen Ablauf) bezüglich - Zusammenhänge zwischen Emotionsverarbeitung und Schmerz verstehen (Somatisierungskonzepte) - Emotionale Verarbeitung im Zusammenhang mit Schmerz diagnostizieren können (Expressivität, Emotions- und Körperwahrnehmung) - Interventionen zum emotionalen Verhalten anwenden (Basisübungen und integrierte Übungen) - Integration von emotionalen und körperbezogenen Interventionen - Tiefenpsychologische / psychoanalytische Ansätze in der Therapie chronischer Schmerzen - Speziell: Beziehungsgestaltung zwischen Patient und Therapeut unter tiefenpsychologischer / psychoanalytischer	**LZK S. 47:** **LZK S. 27**

	Perspektive	
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht / Vortrag, Demonstrationen, praktische Übungen i.S. von Rollenspielen, Handouts	
Besonderheiten	Verpflegung wird vor Ort gestellt Wichtig: Bequeme Kleidung anziehen und Isomatten mitbringen	
Literatur	Görlitz G (1998). Körper und Gefühl in der Psychotherapie – Basisübungen, Pfeiffer, Reihe „Leben lernen“ Band 120 und 121 Traue HC (1998). Emotion und Gesundheit, Heidelberg: Spektrum Greenberg LS (2006). Emotionsfokussierte Therapie. Tübingen: dgvt-verlag Traue HC, Kessler H & Horn A B (2005). Emotion, Emotionsregulation und Gesundheit. In Schwarzer, R. (Hrsg.) Gesundheitspsychologie. Enzyklopädie der Psychologie. Göttingen: Hogrefe, S. 149-171 Egle U, Hoffmann S, Lehmann K, Nix W(2003). Handbuch Chronischer Schmerz, Schattauer Stuttgart Nickel R, Egle U (1999). Therapie somatoformer Schmerzstörungen, Schattauer, Stuttgart Arbeitskreis OPD (2004). Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik – OPD Grundlagen und Manual, Huber Verlag, Bern Senf W & Gerlach G (2010) Psychodynamische Psychotherapie bei chronischen Schmerzen. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin, Heidelberg: Springer	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Prof. Dr. Harald C. Traue Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Sektions Gesundheitspsychologie Am Hochsträß 8, 89081 Ulm, Tel.: 0731 50025610, FAX: 0731 50025634, email: harald.traue@uni-ulm.de	

Modul Nr. 3.1 **Aktualisierungs-datum**	Modul Nr. 3.1 13.12.2011	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesells chaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in **Adresse** **e-Mail**	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@mail.uni-luebeck.de	
Dozent(in) **Titel, Name, Ort**	Prof. Dr. Peter Kropp, Dipl.-Psych., Rostock Dr. Uwe Niederberger, Dipl.-Psych, Kiel	
Modul-bezeichnung	**Grundlagen und Diagnostik in der Schmerzpsychotherapie bei Kopfschmerzen**	**LZK S. 18-19 :** Psychologische Grundlagen **LZK S. 25-26:** Verhaltenstherapeutische Methoden **LZK S. 31-34:** Kopfschmerzen
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1 und Modul 1.2	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1	
Zeitaufwand in Unterrichtsstun den	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Das biopsychosoziale Schmerzmodell bei Kopf- und Gesichtsschmerzen Diagnostik, Klassifikation, Epidemiologie und Pathogenese von Kopf- und Gesichtsschmerzen Verhaltensmedizinische Sichtweise im Diathese-Stress-Ansatz, Ursachen- und Kontrollattribution. Unterschied primäre vs. sekundäre Kopfschmerzerkrankungen Gesichtsschmerzen: Trigeminus-Neuralgie, atypischer Gesichtsschmerz, cranio-mandibulare Dysfunktion, Odontalgie Medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsansätze	**LZK S. 18:** Biopsychosoziales Modell Schmerzchronifizierung **LZK S. 23:** Interdisziplinarität **LZK S. 24:** Anamnese und Diagnostik **LZK S. 25-26:** Verhaltenstherapeutische Methoden **LZK S. 29:** Psychologische Therapie

	Diagnostik von Kopf- und Gesichtsschmerzen (Anamnese, Exploration, Fragebögen, Tagebuch, apparative Methoden) gemäß der Leitlinien der International Headache Society (IHS) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG). Psychologische Zusatzdiagnostik: Stellenwert von Aufmerksamkeit und emotionalen Zuständen (Depression, Angst) bei der Chronifizierung von Kopf- und Gesichtsschmerz. Differentialdiagnose zwischen Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp, Identifikation von Analgetika-induziertem Kopfschmerz. Exploration eines Kopfschmerz- und Gesichtsschmerzpatienten, 10 wichtige Fragen beim Kopfschmerz, Vermittlung eines Schmerzmodells, Kopfschmerz bei Kindern. Medikamenten-Übergebrauchs-Kopfschmerz Schmerz bei Kindern und bei Hochbetagten,	Interdisziplinarität, **LZK S. 31-34:** Kopfschmerzen
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Demonstrationen, praktische Übungen i.S. von Rollenspielen, Fall- und Filmbesprechungen, Handouts	
Besonderheiten	Verpflegung wird vor Ort gestellt Prof. Dr. Peter Kropp ist anerkannter Supervisor für psychologische Schmerztherapie, Dr. Uwe Niederberger ist langjähriger approbierter psychologischer Psychotherapeut	
Literatur	Bischof C, Traue H (2004). Kopfschmerzen. Göttingen: Hogrefe Bischoff C, Traue HC (2010). Kopfschmerz vom Spannungstyp. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Bischoff C, Zenz H, Traue HC (2003). Kopfschmerz. In: R.H. Adler, J.M. Herrmann, et al. (Eds.) Fritsche G & May A (2010). Migräne. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Fritsche G (2010). Medikamenteninduzierter Kopfschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Prof. Dr. Peter Kropp, Dipl.-Psych. Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie im Zentrum für Nervenheilkunde an der Medizinischen Fakultät der Universität Rostock Gehlsheimer Straße 20 18147 Rostock Tel.: 0381-494-9530	

	Fax: 0381-494-9532 E-Mail: peter.kropp@med.uni-rostock.de Dr. Uwe Niederberger, Dipl.-Psych. Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel Diesterwegstraße 10-12 24113 Kiel Tel.: 0431-65946-34 Fax: 0431-65946-39 E-Mail: niederberger@med-psych.uni-kiel.de	

Modul Nr. 3.2 Aktualisierungs-datum	Modul Nr. 3.2 13.12.2011	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Prof. Dr. Peter Kropp, Dipl.-Psych., Rostock Dr. Uwe Niederberger, Dipl.-Psych, Kiel	
Modul-bezeichnung	**Chronische Schmerzsyndrome: Interventionsansätze in der Schmerzpsychotherapie bei Kopf- und Gesichtsschmerz**	**LZK S. 25-26:** Verhaltenstherapeutische Methoden **LZK S. 31-34:** Kopfschmerzen **LZK S. 42:** Medikamentenabhängigkeit Medikamentenentzug **LZK S. 45-46:** Schmerz und Alter
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1 und Modul 1.2	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1 und Modul 3.1	
Zeitaufwand in Unterrichtsstunden	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Übersicht über medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsansätze bei Kopf- und Gesichtsschmerzen nach den Leitlinien der IHS und der DMKG, Anwendung standardisierter nicht-medikamentöser Therapieverfahren. Medikamentöse Therapieverfahren bei Kopf- und Gesichtsschmerzen (Übersicht, Indikation). Einführung „Schmerz-Tagebuch“, Tagebuchführung bei Kopf- und Gesichtsschmerzen Übersicht über Therapiemethoden	**LZK S. 18:** Biopsychosoziales Modell Schmerzchronifizierung **LZK S. 23:** Interdisziplinarität **LZK S. 24:** Anamnese und Diagnostik **LZK S. 25-26:** Verhaltenstherapeutische Methoden

	(Entspannung, Stressbewältigung, Stresswahrnehmung und Stop-Techniken, Schmerzbewältigung, Schmerzvisualisierung, Schmerzexprimierung, Reizverarbeitungstraining, Habituationsansätze). Einübung in Kopfschmerz-bezogene Schmerzbewältigungstechniken und in Techniken zur Stresswahrnehmung. Darstellung von Therapieprogrammen (z.B. Konkordanztherapie), Patientenschulungen (MIPAS), Kurzzeitbehandlungen Einführung in die Biofeedbacktherapie (1) Grundlagen, Theorie, Anwendungsbereiche (Aufbau der Geräte, Schutzmaßnahmen vor elektromagnetischen oder elektrostatischen Einstreuungen, Geräte- und Patientensicherheit, Gerätekunde) (2) Biofeedbackarten (Biofeedback von EMG, EKG, Hautwiderstand, Temperatur, Vasokonstriktion, EEG-Frequenzbereichen, langsamen kortikalen Gleichspannungspotenzialen) (3) Biofeedbackanwendungen (Biofeedbacktherapie in der Prophylaxe vs. Akutbehandlung, Behandlungen generell bei Schmerzzuständen, speziell bei Migräne, Kopfschmerz von Spannungstyp, Gesichtsschmerz (4) Aufbau einer Biofeedbacksitzung (Planung der Sitzungen, Indikationsstellung, Hinweise zu Kontraindikationen, Strukturierung der Therapiesitzungen) (5) Praktische Übungen mit Biofeedbacksystemen (Elektrodenkunde, Bedienung der Systeme, Selbsterfahrung im Umgang mit „intimen“ Körpersignalen, Fallstricke bei Biofeedbackanwendungen)	**LZK S. 29:** Psychologische Therapie Interdisziplinarität, **LZK S. 31-34:** Kopfschmerzen
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Demonstrationen, praktische Übungen i.S. von Rollenspielen, Fall- und Filmbesprechungen, Handouts	
Besonderheiten	Verpflegung wird vor Ort gestellt Prof. Dr. Peter Kropp ist anerkannter Supervisor für psychologische Schmerztherapie, Dr. Uwe Niederberger ist langjähriger approbierter psychologischer Psychotherapeut	
Literatur	Bischof C, Traue H (2004). Kopfschmerzen. Göttingen: Hogrefe Bischoff C, Traue HC (2010). Kopfschmerz vom Spannungstyp. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Bischoff C, Zenz H, Traue HC (2003). Kopfschmerz. In: R.H. Adler, J.M. Herrmann, et al. (Eds.) Denecke H, Kröner-Herwig B (2000). Kopfschmerztherapie mit Kindern und	

	Jugendlichen; ein Trainingsprogramm. Göttingen: Hogrefe Fritsche G & May A (2010). Migräne. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Fritsche G (2010). Medikamenteninduzierter Kopfschmerz. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P.. Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Fritsche G, Haag G. (2003). Psychologische Therapie bei Kopfschmerz. In: H.C. Diener (Ed.) Kopfschmerzen – Referenzreihe Neurologie (pp. 213-228). Stuttgart New York: Thieme. Gerber WD, Kropp P, Schoenen J, Siniatchkin MS (1996). Born to be wild oder doch gelernt? Neue verhaltensmedizinische Erkenntnisse zur Ätiopathogenese der Migräne. Verhaltenstherapie 6: 210-222 Basler HD (2010). Schmerztherapie im höheren Lebensalter. In Standl et al. (Hrsg.): Schmerztherapie (S. 431-436).Thieme, Stuttgart, New York. Basler HD (2010). Schmerz und Alter. In: Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (2010). Schmerzpsychotherapie (7. Aufl.). Berlin: Springer Basler HD, Nikolaus T (2005). Schmerztherapie. In Raem AM (Hrsg.) Handbuch Geriatrie. Lehrbuch für Praxis und Klinik (S. 1103-1108).Deutsche Krankenhaus Verlagsgesellschaft, Düsseldorf. Basler HD, Hesselbarth S, Schuler M (2004). Schmerzdiagnostik und –therapie in der Geriatrie, Teil I: Schmerzdiagnostik. Schmerz, 18, 317 – 326.	

Modul Nr. 4.1 Aktualisierungs-datum	Modul Nr. 4.1 07.12.2011	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesells chaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Kerstin Hafenbrack, Dipl.-Psych., Hamburg Dr. Regine Klinger, Dipl.-Psych., Hamburg	
Modul-bezeichnung	**Grundlagen und Diagnostik in der Schmerzpsychotherapie bei Rückenschmerzen**	**LZK :** **Akuter u. chronischer Rückenschmerz** **LZK: Verhaltenstherapeu-tische Methoden** **LZK: Interdisziplinarität**
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1 und Modul 1.2	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1	
Zeitaufwand in Unterrichtsstun den	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Kenntnisse und Fertigkeiten (Reihenfolge entspricht auch dem inhaltlichen Ablauf) bezüglich - wesentlicher psychobiologischer und somatischer Grundlagen chronischer Rückenschmerzen - Modellvorstellungen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Rückenschmerzen - spezieller psychodiagnostische Instrumente für die psychologische Diagnostik bei Rückenschmerzen - Umgang mit mangelnder	**LZK S. 29: Psychologische Therapie (6 Std)** #2 Krankheitsmodelle / Risikofaktoren #1 Besonderheiten der Diagnostik bei RS #3 Beondere

	Therapiemotivation und Erweiterung eines eher somatisch ausgerichteten Krankheitsmodells um psychologische Faktoren - einzelne Bausteine der interdisziplinären Behandlung chronischer Rückenschmerzen - die Integration der einzelnen Bereiche zur Interdisziplinarität	therapeutische Ansätze bei RS und #5 Edukation #4 Interdisziplinarität, **LZK S 25/26: Verhaltenstherapeu-tische Methoden # 1-10 (ca. 2 Stunden)** **LZK S. 29: Psychologische Therapie #4 Interdisziplinarität,**
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Demonstrationen, praktische Übungen i.S. von Rollenspielen, Fall- und Filmbesprechungen, Handouts	
Besonderheiten	Verpflegung wird vor Ort gestellt Kerstin Hafenbrack ist anerkannte Supervisorin für psychologische Schmerztherapie, Dr. Regine Klinger ist anerkannte Supervisorin für Verhaltenstherapie und psychologische Schmerztherapie Dozentinnen arbeiten langjährig in schmerztherapeutischen Einrichtungen (und können Praxiseinrichtung in Hamburg vermitteln??).	
Literatur	Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (2011). Schmerzpsychotherapie. (7.Aufl.) Berlin: Springer Basler, H.D. & Kröner-Herwig, B. (Hrsg.) (1995). Psychologische Therapie bei Kopf- und Rückenschmerzen. München: Quintessenz. Kröner-Herwig, B. (2000). Rückenschmerzen. Göttingen: Hogrefe (Reihe: Fortschritte der Psychotherapie) Flor, H. (1991). Psychobiologie des Schmerzen. Huber, Göttingen.	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Kerstin Hafenbrack, Dipl.-Psych. Psychotherapeutische Praxis Neuer Wall 15 20354 Hamburg, Tel.: 040 – 341808, FAX: 040 – 34809540, email:info@praxis-hafenbrack.de Dr. Regine Klinger, Dipl.-Psych. Universität Hamburg, Fachbereich Psychologie in der Fakultät für Erziehungswissenschaften, Psychologie und Bewegungswissenschaften, Psychotherapeutische Hochschulambulanz – Verhaltenstherapie-	

	Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg Tel.: 040 – 42838-5374 FAX: 040 – 42838-6170 email: rklinger@uni-hamburg.de	

Schmerztherapeutische Einrichtungen:

- Rückenzentrum Am Michel/ Hamburg
- Rückenzentrum am Markgrafenpark/ Berlin
- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Universität Hamburg
  Verhaltenstherapie / Psychologische Schmerztherapie -

Interdisziplinäre Schmerzkonferenz: Schmerzambulanz Alten Eichen, Wördemannsweg 23 in Hamburg, Tel. 040-540 40 60 (jeden ersten Mittwoch im Monat, 17 Uhr)
Supervision: Kerstin Hafenbrack, Dr. Regine Klinger

Modul Nr. 4.2 Aktualisierungsdatum	Modul Nr. 4.2 13.12.2011	Cross_Walk
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	Lernzielkatalog (LZK) SSPT
Veranstalter/in Adresse e-Mail	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 E-Mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) Titel, Name, Ort	Kerstin Hafenbrack, Dipl.-Psych., Hamburg Dr. Regine Klinger, Dipl.-Psych., Hamburg	
Modul-bezeichnung	Diagnostik und Interventionen in der Schmerzpsychotherapie bei Rückenschmerzen	**LZK:** **Akuter u. chronischer Rückenschmerz** **LZK:** **Verhaltenstherapeu-tische Methoden** **LZK: Interdisziplinarität**
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1 und Modul 1.2	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1	
Zeitaufwand in Unterrichtsstd	8 Unterrichtsstunden	
Lernziele (= learning outcome)	Kenntnisse und Fertigkeiten (Reihenfolge entspricht auch dem inhaltlichen Ablauf) bezüglich - Interdisziplinärer, multimodaler Therapie chronischer Rückenschmerzen - (nur Kenntnisse:) Physiotherapeutischer und Sporttherapeutischer Konzepte bei chronischen RS - (nur Kenntnisse:)	**LZK S 23:** **Interdisziplinarität #1-6 (ca. 2 Std.) (Psychologen, Physiotherapeuten, Ärzte referieren)** **LZK S.28:** #3 Besondere therapeutische Ansätze bei RS

	Medizinischer Ansätze bei chronischen Rückenschmerzen - Psychologischer Einzelfallbehandlung chronischer Rückenschmerzen - Psychologischer Gruppenbehandlung chronischer Rückenschmerzen - Umgang mit kritischen Therapieabschnitten	**LZK S 28: Medizinische Grundlagen und Behandlung (2 Std, wird durch Orthopäden vermittelt)** #1 Epidemiologie, #2 Anatomische Grundlagen, biomechanik der WS, #3 Diagnostik, #4 Pathophysiolgie, Differentialdiagnosen, #5 Therapie **LZK S 25/26: Verhaltenstherapeu-tische Methoden # 1-10 (ca. 4 Stunden)**
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Frontalunterricht, Demonstrationen, praktische Übungen i.S. von Rollenspielen, Fall- und Filmbesprechungen, Handouts	
Besonderheiten	Verpflegung wird vor Ort gestellt Kerstin Hafenbrack ist anerkannte Supervisorin für psychologische Schmerztherapie, Dr. Regine Klinger ist anerkannte Supervisorin für Verhaltenstherapie und psychologische Schmerztherapie Dozentinnen arbeiten langjährig in schmerztherapeutischen Einrichtungen (und können Praxiseinrichtung in Hamburg vermitteln??).	
Literatur	Kröner-Herwig, B., Frettlöh, J., Klinger, R. & Nilges, P. (2011). Schmerzpsychotherapie. (7.Aufl.) Berlin: Springer Basler, H.D. & Kröner-Herwig, B. (Hrsg.) (1995). Psychologische Therapie bei Kopf- und Rückenschmerzen. München: Quintessenz. Kröner-Herwig, B. (2000). Rückenschmerzen. Göttingen: Hogrefe (Reihe: Fortschritte der Psychotherapie)	

	Flor, H. (1991). Psychobiologie des Schmerzen. Huber, Göttingen.	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	Kerstin Hafenbrack, Dipl.-Psych. Psychotherapeutische Praxis Neuer Wall 15 20354 Hamburg, Tel.: 040 – 341808, FAX: 040 – 34809540, email:info@praxis-hafenbrack.de Dr. Regine Klinger, Dipl.-Psych. Universität Hamburg, Fachbereich Psychologie in der Fakultät für Erziehungswissenschaften, Psychologie und Bewegungswissenschaften, Psychotherapeutische Hochschulambulanz – Verhaltenstherapie- Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg Tel.: 040 – 42838-5374 FAX: 040 – 42838-6170 E-Mail : rklinger@uni-hamburg.de	

Schmerztherapeutische Einrichtungen:

- Rückenzentrum Am Michel/ Hamburg
- Rückenzentrum am Markgrafenpark/ Berlin
- Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Universität Hamburg Verhaltenstherapie / Psychologische Schmerztherapie -

Interdisziplinäre Schmerzkonferenz: Schmerzambulanz Alten Eichen, Wördemannsweg 23 in Hamburg, Tel. 040-540 40 60 (jeden ersten Mittwoch im Monat, 17 Uhr)
Supervision: Kerstin Hafenbrack, Dr. Regine Klinger

Modul Nr. 5.1 **Aktualisierungsdatum**	Modul Nr. 5.1 13.12.2011	
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	
Veranstalter/in **Adresse** **e-Mail**	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 e-mail: hueppe@uni-luebeck.de	
Dozent(in) **Titel, Name, Ort**	(1) Dr. med. Frank Petzke. (2) A. Willweber, Dipl.-Psych., Göttingen	
Modulbezeichnung	(1) Medizinische Aspekte von neuropathischen Schmerzen, Tumorschmerz und Rheumaschmerz (2) Schmerzpsychotherapie bei neuropathischen Schmerzen	
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen	
Zeitaufwand in Unterrichtsstunden	(1) 4 (2) 4	
Lernziele (= learning outcome)	(1) Übersicht über die Symptomatik und medizinischen Behandlungsmöglichkeiten bei neuropathischen Schmerzen, Tumorschmerz, Rheumaschmerz (2) Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Syndrom spezifische psychotherapeutische Behandlungsansätze im Bereich der neuropathischen Schmerzen erhalten und einige gezielte Interventionstechniken trainieren.	LZK S. 35, 38, 40 LZK S. 35 und 36
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Unterricht im Vortragsstil und interaktiv Falldemonstrationen incl. Videopräsentationen Rollenspiele	
Besonderheiten	Vortragskurzfassungen werden zur Verfügung gestellt	
Literatur	Frettlöh J, Maier C, Schwarzer A: Neuropathische Schmerzsyndrome unter besonderer Berücksichtigung von Phantomschmerzen und CRPS. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P	

	(Hrsg): Schmerzpsychotherapie. Springer, 7. Aufl., 2011, S 509-538	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	(1) Arzt mit Qualifikation „Spezielle Schmerztherapie“ (2) Dipl.-Psych. Anne Willweber-Strumpf Schmerzklinik im Zentrum Anästhesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin Universitätsmedizin Göttingen Robert-Koch-Str. 40 37075 Göttingen Tel.: 0551-39 88 16 Email: willweber@med.uni-goettingen.de	

Modul Nr. 5.2 **Aktualisierungsdatum**	Modul Nr. 5.2 13.12.2011	
Curriculum der Schmerzgesellschaften	Spezielle Schmerzpsychotherapie	
Veranstalter/in **Adresse** **e-Mail**	Akademie für Schmerzpsychotherapie der DGPSF - Curriculum Nord - Kontaktadresse: Prof. Dr. Michael Hüppe, Dipl.-Psych. Universität zu Lübeck Klinik für Anästhesiologie Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck Tel.: 0451 – 500 6214 Fax: 0451 – 500 3405 e-mail: hueppe@.uni-luebeck.de	
Dozent(in) **Titel, Name, Ort**	(1) Ingo Heidrich, Dipl.-Psych., Bad Bramstedt (2) Anne Willweber-Strumpf, Dipl.-Psych., Göttingen	
Modulbezeichnung	(1) Schmerzpsychotherapie bei Rheumaschmerz (2) Schmerzpsychotherapie bei Tumorschmerz	
Vorausgesetzte Module obligatorisch	Modul 1.1: Psychologische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie Modul 1.2: Medizinische Grundlagen der Schmerzpsychotherapie	
Vorausgesetzte Module empfohlen	Modul 2.1: Psychologische Anamnese und Diagnostik bei chronischen Schmerzen Modul 5.1: Medizinische Aspekte von neuropathischen Schmerzen, Tumorschmerz und Rheumaschmerz	
Zeitaufwand in Unterrichtsstunden	(1) 4 (2) 4	
Lernziele (= learning outcome)	(1) Psychologische Besonderheiten bei Rheumaschmerz; Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer individueller und standardisierter Therapieverfahren (2) Psychologische Besonderheiten bei Tumorschmerzen; Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer individueller und standardisierter Therapieverfahren	LZK S. 38 und 39 LZK S. 41
Unterrichtsart, -medien und zu verteilende Materialien	Unterricht im Vortragsstil und interaktiv Falldemonstrationen Rollenspiele	

Besonderheiten	Vortragskurzfassungen werden zur Verfügung gestellt	
Literatur	(1) Thieme K, Gracely RH: Fibromyalgie. In: In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P (Hrsg): Schmerzpsychotherapie. Springer, 7. Aufl., 2011, S 477-490 (2) Eggebrecht DB, Falckenberg M: Tumorschmerz. In: Kröner-Herwig B, Frettlöh J, Klinger R, Nilges P (Hrsg): Schmerzpsychotherapie. Springer, 7. Aufl., 2011, S 491-508	
Angaben zu Dozent/in Adresse, e-Mail, Tel., Fax	(1) Dipl.-Psych. Ingo Heidrich Med.-Psychosomatische Klinik Bad Bramstedt Birkenweg 10 24576 Bad Bramstedt Tel: 04192-504 622 email: iheidrich@schoen-kliniken.de (2) Dipl.-Psych. Anne Willweber-Strumpf Schmerzklinik im Zentrum Anästhesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin Universitätsmedizin Göttingen Robert-Koch-Str. 40 37075 Göttingen Tel.: 0551-39 88 16 Email: willweber@med.uni-goettingen.de	